

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN NUTRITION CARE PROCESS (NCP) PADA PASIEN
HIPERTENSI + GAGAL GINJAL KRONIK DI RSUD DR. M. HAULUSSY
AMBON**



**Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kesehatan
Pada Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku**

Disusun Oleh:

FATIMA RUMASUKUN

P07131023009

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU

JURUSAN GIZI

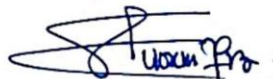
2026

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh Fatima Rumasukun, NIM : P07131023009, Dengan Judul “penerapan nutrition care process (ncp) pada pasien hipertensi + gagal ginjal kronik di rsud dr. m. haulussy ambon” telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada tanggal 12 Juni 2026

Dewan Penguji

Penguji Ketua



Baharudin M Subandi, SST,M.Kes
NIP. 197803112005011004

Penguji Anggota II



Wahyuni Sammeng, S.Gz.,M.Kes
NIP. 198906192019022001

Penguji Anggota III



Khartini Kaluku, S.Gz.,M.Kes
NIP. 1983042120060420

Mengesahkan,
Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes
Maluku



DR. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd., M.Kes
NIP. 197108121994032001

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi



Santi Aprilian Lestalu, S.Gz.,M.P.H
NIP. 198104092005012003

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Penerapan Nutrition Care Process (Ncp) Pada Pasien Hipertensi + Gagal Ginjal Kronik di RSUD Dr. M. haulussy ambon.” Ucapan terima kasih dengan tulus dan penuh rasa hormat penulis sampaikan kepada Khartini Kaluku, S.Gz.,M.Kes selaku pembimbing, yang telah mengorbankan waktu, tenaga dan Pikiran dalam membantu serta membimbing penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Pada kesempatan ini penulis juga tidak lupa mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Betty Anthoineta Sahertian S.Pd.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku yang sudah memberikan kesempatan kepada saya untuk menyelesaikan perkuliahan di Poltekkes Kemenkes Maluku.
2. Santi Aprilian Lestaluhu,S.Gz.,M.P.H Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku yang telah memberikan motivasi dan arahan selama peneliti mengikuti pendidikan.
3. Dr. Novita Elevia Nikijuluw, selaku Plt. Direktur Rumah Sakit RSUD.Dr. M Haulussy Ambon yang telah memberikan izin kepada penulis untuk

melakukan penelitian dan pengambilan data awal di RSUD.Dr.

M.Haulussy Ambon.

4. Baharudin M.Subandi,SST.,M.Kes selaku Penguji I yang telah bersedia menguji dan memberikan saran dan arahan sejak usulan penelitian diajukan.
5. Wahyuni Sammeng, S.Gz.,M.Kes selaku Penguji II yang telah bersedia menguji dan memberikan saran dan arahan sejak usulan penelitian diajukan.
6. Yang istimewa penulis persembahkan untuk kedua orang tua tercinta bapak Afif dan Mama Alwiyah. Kepada mereka, penulis persembahkan setiap langkah perjuangan ini. Terima kasih atas pengorbanan yang tiada henti, doa yang tak pernah putus, serta cinta yang terus menjadi sumber kekuatan penulis.
7. Kepada cinta kasih keempat saudara penulis, Moh. Yusril, Fitria, Moh. Fahril dan Safira. Terima kasih atas dukungan moral yang diberikan, baik melalui doa maupun perhatian yang tulus. Kehadiranmu adalah pengingat bahwa dalam setiap perjuangan, ada alasan terus melangkah.
8. Teman - teman mahasiswa Program Studi Gizi angkatan 2023, serta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan namanya satu demi satu yang juga telah memberikan dukungan kepada penulis.
9. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri Fatima Rumasukun, karena telah mampu bertahan dan terus melangkah sejauh ini. Terima kasih telah

percaya kepada keraguan dan kelelahan dalam setiap proses ini, meskipun jalannya terasa begitu berat.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca, dan semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua.

Ambon, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	x
ABSTRAK	xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori	6
B. Kerangka Konsep	18

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	19
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	19
C. Populasi dan Sampel	19
D. Variabel dan Definisi Operasional	21
E. Pengumpulan Data	22
F. Bahan/Instrumen Penelitian	23
G. Pengelolaan dan Analisis Data	23

H. Penyajian Data	23
-------------------------	----

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil penelitian.....	24
B. Pembahasan.....	36

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	43
B. Saran	44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO	8
Tabel 3.1 Variabel Dan Definisi Operasional	21
Tabel 4.1 Pemeriksaan Fisik.....	26
Tabel 4.2 Pemeriksaan Klinik.....	26
Tabel 4.3 Pemeriksaan Laboratorium	27
Tabel 4.4 Recall 24 Jam Sebelum Intervensi.....	28
Tabel 4.5 Domain Intake	29
Tabel 4.6 Domain Klinik	30
Tabel 4.7 Domain Behavior	30
Tabel 4.8 Rencana Monitoring dan Evaluasi	32
Tabel 4.9 Monitoring dan Evaluasi Antropometri	33
Tabel 4.10 Monitoring dan Evaluasi Data Biokimia.....	33
Tabel 4.11 Monitoring dan Evaluasi Data Fisik/Klinik	34
Tabel 4.12 Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan	34

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Penjelasan penelitian.....	49
Surat persetujuan responden.....	50
Form Recall 24 Jam	51
Form Recall 24 Jam Sebelum Intervensi	54
Form Catatan Asuhan Gizi/NCP	55
Surat pengambilan data awal.....	57
Surat penelitian	58

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS.Al-Baqarah: 286)

“Bukan kesulitan yang membuat kita takut, tapi ketakutan yang membuat kita sulit”

(Ali Bin Abi Thalib)

“Sesuatu yang tidak dipertaruhkan, tidak akan dimenangkan”

(Rizki)

“Perang telah usai, aku bisa pulang kubaringkan panah dan berteriak menang”

(Nadin Amizah)

Persembahan

Alhamdulillahirabbil Aalamiin. Ku persembahkan karya sederhana ini kepada orang-orang yang sangat kukasihi dan kusayangi. Karya ini merupakan bentuk rasa syukur saya dengan perasaan bahagia dan rasa hormat, penuh cinta dan kasih, serta terimakasih kupersembahkan dan kuhadiakan kepada kedua orang tua ku bapa (Afif) dan Mama (Alwiyah) sebagai tanda bakti kepada kedua orang tua yang telah melahirkan, merawat, membimbing dan bekerja keras untuk membiayai pendidikanku serta tiada henti-hentinya mendoakan untuk kesuksesanku.

Ridho Allah adalah ridho orang tua.

ABSTRAK

PENERAPAN NUTRITION CARE PROCESS (NCP) PADA PASIEN HIPERTENSI + GAGAL GINJAL KRONIK DI RSUD Dr. M.Haulussy Ambon

Fatima Rumasukun*) Khartini Kaluku, S. Gz., M.Kes)**

Latar Belakang : Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menjadi penyebab utama morbiditas dan mortalitas di dunia serta dapat menimbulkan komplikasi serius, salah satunya gagal ginjal kronik (GGK). Pasien dengan hipertensi dan GGK berisiko mengalami berbagai masalah gizi sehingga diperlukan penatalaksanaan gizi yang sistematis melalui Nutrition Care Process (NCP) untuk membantu memperbaiki status gizi dan menunjang keberhasilan terapi.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui penerapan nutrition care process (NCP) pada pasien hipertensi+gagal ginjal kronik di RSUD Dr. M.Haulussy Ambon

Metode Penelitian : Adapun jenis penelitian bersifat deskriptif studi kasus penerapan Nutrition Care Process (NCP) pada pasien hipertensi+ gagal ginjal kronik di RSUD Dr.M.Haulussy Ambon. Penelitian dilakukan di RSUD Dr. M.Haulussy Ambon dengan penelis pasien yang mengalami penyakit hipertensi+gagal ginjal kronik yang dirawat di RSUD Dr. M.Haulussy Ambon.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien memiliki status gizi normal (IMT 20,7 kg/ m²), namun mengalami asupan energy, lemak, dan karbohidrat yang kurang, tekanan darah 150/90 mmHg, kadar hemoglobin 9,6 g/dL, eritrosit 3,77 /UI, dan kreatinin 8,2 mg/dL. Diagnose gizi yang ditegakan meliputi asupan ora adekuat, perubahan nilai laboratorium terkait gizi, serta kurangnya pengetahuan mengenai gizi dan makanan

Kesimpulan : penerapan nutrition care process (NCP) dapat diterapkan secara sistematis pada pasien hipertensi+gagal ginjal kronik dan membantu memperbaiki kondisi klinis, meningkatkan pengetahuan pasien, serta mendukung keberhasilan asuhan gizi.

Kata kunci : Hipertensi, Gagal ginjal kronik, penerapan nutrition care process (NCP)

*) mahasiswa Jurusan Gizi (peneliti)

**) Dosen Jurusan Gizi (pembimbing)