

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN *NUTRITION CARE PROCESS* (NCP) PADA PASIEN
PNEUMONIA DI RSUD Dr. M. HAULUSSY AMBON



Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kesehatan
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Disusun Oleh :

JENY ANETA RATUMURUN
NIM : P07131023048

PROGRAM STUDI GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
AMBON 2026

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *NUTRITION CARE PROCESS* (NCP) PADA PASIEN
PNEUMONIA DI RSUD Dr. M. HAULUSSY AMBON**



**Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kesehatan
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku**

Disusun Oleh :

**JENY ANETA RATUMURUN
NIM : P07131023048**

**PROGRAM STUDI GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
AMBON 2026**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh Jeny Aneta Ratumurun, NIM : P07131023048, Dengan Judul "Penerapan Nutrition Care Process (NCP) Pada Pasien Pneumonia Di RSUD Dr. M. Haulussy Ambon" telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada tanggal 12 Juni 2026.

Dewan Penguji

Penguji Ketua



Junieni, S.Gz., M.Si
NIP. 197908062010122001

Penguji Anggota II



Nilfar Ruaida, SKM., MPH
NIP. 197406061997032001

Penguji Anggota III



Santi Aprilian Lestaluhu, S.Gz., M.P.H
NIP. 198104092005012003

Mengesahkan,
Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes
Maluku



Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd., M.Kes
NIP. 197108121994032001

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi



Santi Aprilian Lestaluhu, S.Gz., M.P.H
NIP. 198104092005012003

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan *Nutrition Care Process* (NCP) pada Pasien Pneumonia di RSUD Dr. M. Haulussy Ambon”.

Ucapan terima kasih dan penuh rasa hormat penulis sampaikan kepada Santi A Lestaluhu, S.Gz., MPH, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dan pikiran dalam memberikan bimbingan kepada penulis. Dengan segala kerendahan hati melalui kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada :

1. Dr. Betty Anthoineta. Sahertian, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Poltekkes Kemenkes Maluku Program Studi Gizi
2. Dr. Novita Elevia Nikijulw selaku Plt Direktur RSUD dr. M. Haulussy Ambon beserta pembimbing lahan yang telah memberikan izin maupun telah membantu penulis dalam melakukan penelitian.
3. Santi A Lestaluhu, S.Gz., MPH, selaku Ketua Jurusan Gizi yang telah memberikan arahan selama mengikuti pendidikan.
4. Junieni, S.Gz., M.Si selaku Penguji I yang telah memberikan saran, masukan dan kritikan demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Nilfar Ruaida, SKM.,MPH selaku Penguji II yang telah memberikan saran, masukan dan kritikan demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh staf dosen Program Studi Gizi yang telah membantu penulis dalam melakukan segala pengurusan selama kuliah.
7. Kepada Orang Tua tercinta, Hanok Ratumurun (Papa), Hetty Reisere (Mama), Rafika Ratumurun (Kakak), Lenora Ratumurun (Kakak), Marthen Ratumurun (Kakak), Nataniel Ratumurun (Adik), dan Aprilia Maakewe (Adik) beserta keluarga besar yang telah menjadi motivator dan penyemangat hidup dalam menuntun penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman mahasiswa Program Studi Gizi angkatan 2023, serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu demi satu yang juga telah memberikan dukungan kepada penulis
9. Untuk teman - teman saya Meilan Rainuny dan Yohana Ratusehaka, yang telah memberikan semangat dan dukungan yang tiada henti kepada penulis sehingga sampai pada tahap ini
10. Terakhir, terimakasih kepada wanita kuat, sederhana dan mandiri yaitu diri saya sendiri, Jeny Aneta Ratumurun. Terimakasih atas perjalanan panjang yang telah dilalui sejauh ini, banyak proses yang telah dilalui, banyak air mata yang sudah dihapus pakai tangan sendiri, banyak lelah dan keluh kesah yang dipendam sendiri, banyak hal yang sudah dijalani, dihadapi, dan diselesaikan sendiri. Sampai detik ini, kuat

karena diri sendiri yang selalu mengusahakan semua agar terlihat baik-baik saja. Tidak ada yang lebih indah dari menyaksikan proses dan pertumbuhan diri sendiri.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat untuk kita semua.

Ambon, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
ABSTRAK	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Landasan Teori	6
B. Kerangka Konsep.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Jenis Penelitian	20
B. Waktu dan Tempat	20
C. Sampel dan Populasi	20
D. Variabel dan Definisi Operasional	22
E. Pengumpulan Data	23
F. Instrumen dan Bahan Penelitian	23
G. Cara Pengolahan dan Analisis Data	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
A. Hasil Penelitian	25
1. Assesmen	25
2. Diagnosa	31

3. Intervensi	33
4. Monitoring dan Evaluasi	36
B. Pembahasan	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	71

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Variabel dan Defisi Operasional	22
2. Identitas Pasien	25
3. Riwayat Penyakit	26
4. Pemeriksaan Biokimia	27
5. Pemeriksaan Fisik/Klinis	28
6. Riwayat Gizi	29
7. Diagnosa Gizi	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Mohon Izin Penelitian	72
2. Izin Penelitian	73
3. Surat Selesai Penelitian	74
4. Formulir PAGT	75
5. Formulir Recall 24 Jam Sebelum Intervensi	85
6. Perencanaan menu selama 1 hari	91

ABSTRAK

PENERAPAN *NUTRITION CARE PROCESS* (NCP) PADA PASIEN PNEUMONIA DI RSUD DR. M. HAULUSSY AMBON

Jeny Aneta Ratumurun*) Santi Aprilian Lestaluhu**)

Latar Belakang : Pneumonia merupakan infeksi akut parenkim paru yang memicu hipermetabolisme dan meningkatkan risiko malnutrisi. Kasus pneumonia di RSUD Dr. M. Haulussy Ambon meningkat dari 32 kasus (2023) menjadi 37 kasus (2024). Penanganan gizi yang sistematis melalui *Nutrition Care Process* (NCP) sangat penting untuk mendukung pemulihan pasien.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan mengevaluasi penerapan NCP pada pasien pneumonia di RSUD Dr. M. Haulussy Ambon.

Metodologi : Jenis penelitian adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada dua pasien rawat inap, Tn. B.H (82 tahun) dan Ny. V.K (41 tahun), dengan diagnosis bronkopneumonia pada April 2026. Data dikumpulkan melalui observasi, wawancara, rekam medis, serta *24 jam dietary recall*.

Hasil : Asesmen menunjukkan kedua pasien gizi kurang dengan IMT 12,3 kg/m² (sangat kurus) dan 17,9 kg/m² (kurus ringan), disertai albumin rendah dan penanda infeksi tinggi. Diagnosis gizi yang ditegakkan yaitu asupan oral inadeguat (NI-2.1), perubahan nilai laboratorium terkait gizi (NC-2.2), dan *underweight* (NC-3.1). Intervensi berupa diet Tinggi Kalori Tinggi Protein (TKTP) bentuk makanan lunak. Selama tiga hari pemantauan, berat badan kedua pasien stabil (*weight loss prevention*). Namun, asupan makanan keseluruhan masih defisit berat akibat hambatan klinis sesak napas dan batuk patologis yang menekan nafsu makan. Edukasi menggunakan media *leaflet* berjalan efektif meningkatkan pemahaman keluarga.

Kesimpulan : Penerapan NCP mampu menangani masalah gizi pasien pneumonia secara sistematis. Diet TKTP efektif menahan laju katabolisme jaringan tubuh, meskipun peningkatan asupan oral belum optimal dalam masa perawatan jangka pendek.

Kata kunci: *Nutrition Care Process*, Pasien Pneumonia

*) Mahasiswa Jurusan Gizi (Penulis)

**) Dosen Jurusan Gizi (Pembimbing)

