

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.T
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NANIA
KOTA AMBON



Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Pendidikan
Diploma III Kesehatan Pada Program Studi Kebidanan Ambon
Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Diajukan Oleh :

DELLA TRI WAHYUNI
NIM. P07124023058

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN AMBON
2026

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir Oleh DELLA TRI WAHYUNI : P07124023058, dengan Judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. T di Wilayah Kerja Puskesmas Nania Kota Ambon" telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada tanggal 08 Juni 2026.

Dewan Penguji

Penguji Ketua



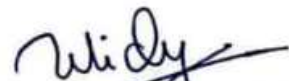
Chaterin Y. Hatusupy, S.ST.,M.Kes
NIP 198204022005012001

Penguji Anggota I



Jacomina A. Salakory, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP 197108241995032001

Penguji Anggota II



Widy Markosia Wahula, S.SiT.,M.Kes
NIP 198007272003122003

Mengesahkan :
Direktur Politeknik Kesehatan
Kemenkes Maluku



Dr. Betty A. Sahertian, S.Pd.,M.Kes
NIP 197108121994032001

Mengetahui :
Ketua Program Studi D-III
Kebidanan Ambon



Jacomina A. Salakory, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP 197108241995032001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Della Tri Wahyuni

NIM : P07124023058

Program Studi : D-III Kebidanan Ambon

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan

Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.T DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NANIA KOTA AMBON

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat,
maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Ambon, Juni 2026

Penulis



Della Tri Wahyuni

NIM. P07124023058

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.T di Wilayah Kerja Puskesmas Nania Kota Ambon”. Laporan Tugas Akhir ini disusun dalam upaya memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D-III Kebidanan Ambon Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.

Ucapan terimakasih dengan tulus dan penuh rasa hormat penulis sampaikan kepada Widy Markosia Wabula, S.SiT.,M.Kes selaku pembimbing Laporan Tugas Akhir, yang telah mengorbankan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membantu serta membimbing penulis sejak menyusun Laporan Pendahuluan hingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Pada kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih dan penghargaan kepada :

1. Dr. Betty A. Sahertian, S.Pd.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku, yang telah memfasilitasi penulis selama mengikuti pendidikan pada Program Studi D-III Kebidanan Ambon Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.

2. Ruslan Mahelaty, S.KM selaku pimpinan Puskesmas Nania Kota Ambon yang telah memberikan izin untuk penulis memberikan asuhan kebidanan kepada klien di wilayah kerja Puskesmas Nania Kota Ambon.
3. Dr. Andi Tasrif Aziz selaku Direktur RSUD Al-Fatah Ambon yang telah mengizinkan penulis untuk memberikan asuhan kebidanan persalinan pada klien di RSUD Al-Fatah Ambon.
4. Jacomina A. Salakory, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Ambon sekaligus selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan motivasi dan membimbing penulis selama menempuh Pendidikan pada Program Studi D-III Kebidanan Ambon Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.
5. Chaterin Y. Hatusupy, S.ST.,M.Kes selaku penguji I yang telah memberikan saran, masukan dan arahan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Jacomina A. Salakory, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku penguji II yang telah memberikan saran, masukan dan arahan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Helena Sahusilawane, SKM selaku Koordinator Kelas B yang telah memberikan motivasi dan membimbing penulis selama menempuh pendidikan.
8. Staf Dosen Program Studi D-III Kebidanan Ambon Poltekkes Kemenkes Maluku yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama menempuh pendidikan.

9. Ny.T selaku subjek pada penelitian ini, yang telah meluangkan waktu dan tenaga hingga terselesainya Laporan Tugas Akhir ini.
10. Kedua orangtua tercinta bapak Kasiono dan mama Bainah, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup penulis, dua orang yang menjadi sumber kekuatan di setiap langkah penulis, dua orang yang selalu mengusahakan anak bungsunya ini untuk bisa menempuh pendidikan setinggi-tingginya meski mereka tidak pernah merasakannya. Terima kasih yang tak terhingga kepada bapak dan mama yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, nasihat, dan selalu mendoakan di setiap langkah penulis. Sehat selalu dan panjang umur karena bapak dan mama harus selalu ada di setiap perjuangan dan pencapaian hidup penulis.
11. Seluruh teman-teman Prodi D-III Kebidanan Ambon Poltekkes Kemenkes Maluku Khususnya Angkatan 2023 yang saling memberikan doa, pelajaran, semangat, dan motivasi selama perkuliahan hingga penyusunan Laporan Tugas Akhir.

Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca, dan semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua.

Ambon, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
SINOPSIS	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penulisan	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Kehamilan	10
B. Konsep Dasar Persalinan	31
C. Konsep Dasar Nifas dan Menyusui	68
D. Konsep Dasar BBL dan Neonatus	77
E. Konsep Dasar Keluarga Berencana	88
F. Manajemen Asuhan Kebidanan	100
G. Kerangka Pikir	128
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	129
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	129
C. Subjek Penelitian	130
D. Instrumen Penelitian.....	130
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	130
F. Alat dan Bahan Penelitian.....	131
G. Etika Penelitian	132
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi.....	134
B. Tinjauan Kasus.....	134
C. Pembahasan.....	178
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	192
B. Saran.....	193
DAFTAR PUSTAKA	195
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Cakupan Program KIA dan KB Puskesmas Nania 2025.....	4
2. Penelitian Yang Serupa.....	9
3. TFU dan Berat Uterus Menurut Masa Involusio.....	69
4. Perbedaan Masing-Masing Lochea.....	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Posisi-Posisi Persalinan dan Meneran	48
2. Jenis-Jenis AKDR.....	92
3. Macam-Macam Alat Kontrasepsi.....	96
4. Kerangka Pikir.....	128

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Format Informed Consent
2. Surat Permohonan Pengambilan Data Awal
3. Surat Ijin Penelitian
4. Format Pengkajian Ibu Hamil
5. Buku KIA
6. Lembar Partograf
7. Lembar Konsultasi
8. Dokumentasi Kegiatan

SINOPSIS

Laporan Tugas Akhir ini untuk memberikan asuhan kebidanan dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan yang dilakukan pada Ny.T. Asuhan diberikan di wilayah kerja Puskesmas Nania Kota Ambon mulai dari tanggal 28 Januari 2026 sampai dengan 13 Mei 2026. Pengambilan data dilakukan secara langsung dan melihat data rekam medik. Pendokumentasian dilakukan dengan menggunakan Manajemen Varney dan SOAP. Asuhan kehamilan dilakukan kunjungan sebanyak 2 kali pada usia kehamilan 32 minggu dan 34 minggu dengan diagnosis G5P3A1, usia kehamilan 32 minggu, letak memanjang, punggung kiri, presentasi kepala, convergen, janin hidup, tunggal, intrauterin, kondisi ibu dan janin baik. Rencana asuhan : Jelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan, Jelaskan tanda-tanda bahaya pada ibu trimester III, Jelaskan tentang fisiologi kehamilan trimester III, KIE tentang persiapan persalinan dan tanda-tanda persalinan, Berikan HE tentang personal hygiene, istirahat yang cukup dan gizi pada ibu hamil, dan beritahu ibu untuk kontrol kembali pada tanggal 12 Februari 2026. Setelah diberikan asuhan kebidanan didapatkan hasil pemeriksaan dengan keadaan umum baik, sehingga selama kehamilan Ny.T dalam keadaan baik.

Asuhan persalinan tanggal 27 Maret 2026 jam 04.00 WIT, Ny.T datang ke RSU Al-Fatah Ambon dengan keluhan nyeri pada perut bagian bawah yang menjalar sampai ke pinggang dengan disertai pengeluaran lendir bercampur darah. Hasil pemeriksaan dalam : Vulva : tidak oedema, tidak ada kondiloma akuminata, tidak ada varises. Vagina: suhu hangat, tidak ada pembesaran kelenjar bartolini. Portio tipis, konsistensi lunak, tidak ada polip. Serviks pembukaan 9 cm. Kantong ketuban utuh, presentasi kepala, UUK kiri depan, tidak ada penyusupan, penurunan presentasi hodge III, kesan panggul normal dan pengeluaran lendir bercampur darah. Jam 04.58 WIT VT pembukaan lengkap (10 cm), selaput ketuban pecah spontan warna mekonium, presentasi kepala Hodge IV, molase (-). Berdasarkan hasil pemeriksaan yang dilakukan maka diagnosis yang didapat G5P3A1, usia kehamilan 40 minggu, inpartu kala II, janin hidup, tunggal, intrauteri. Asuhan yang dilakukan menggunakan APN 60 langkah. Jam 05.00 WIT, bayi lahir spontan jenis kelamin laki-laki, menangis spontan, warna kulit kemerahan, reflek otot baik, BB 4840 gram, PB 57,3 cm. Diagnosis bayi NCB SMK, rencana asuhan BBL. Masa nifas berjalan dengan fisiologis, ASI lancar dan tidak terdapat tanda-tanda bahaya selama masa nifas. Diagnosis yang didapatkan dari hasil pemeriksaan yang telah dilakukan adalah P4A1 postpartum normal. Asuhan yang dilakukan, mengajarkan ibu teknik menyusui yang benar, berikan motivasi untuk ber-KB dan telah dijelaskan macam-macam KB serta keuntungan dan kerugian menggunakan KB, ibu memutuskan untuk menggunakan KB Suntik 1 bulan. Diagnosis yang didapatkan dari hasil pemeriksaan ibu yaitu P4A1, calon akseptor KB Suntik 1 bulan.

Pelaksanaan asuhan pada Ny.T meliputi pencegahan komplikasi pada saat persalinan, masa nifas, bayi baru lahir, dan neonatus, anjurkan ibu untuk makan dan minum disela-sela kontraksi, anjurkan ibu untuk banyak istirahat. Saat persalinan, ibu bersalin normal dengan 60 langkah APN. Pada bayi baru lahir dilakukan asuhan BBL, dan pada masa nifas dilakukan asuhan masa nifas yaitu teknik menyusui yang benar dan sering menyusui bayinya, berikan KIE tentang gizi ibu menyusui, berikan motivasi untuk ibu ber-KB dan telah dijelaskan macam-macam KB. Ibu memutuskan untuk menggunakan KB Suntik 1 bulan.

Berdasarkan asuhan kebidanan yang telah dilakukan Ny.T telah mengerti dan mau melaksanakan semua yang telah dijelaskan penulis. Kemudian penulis melihat bahwa dari hasil pemeriksaan dan asuhan yang telah diberikan semua berjalan dengan normal dan tidak ada masalah atau komplikasi.