KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENERAPAN HIGIENE SANITASI PADA PENYELENGGARAAN MAKANAN DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) INAKAKA AMBON

Kemenkes
Poltekkes Maluku

Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kesehatan
Pada Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Maluku

Disusun Oleh

DIAN SAFITRI ALBAKIA
NIM: P07131023040

JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
2026

Dipindai dengan CamScanner

Kemenkes
Poltekkes Maluku

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh Dian Safitri Albakia, NIM: P07131023040 Dengan Judul "Gambaran Penerapan Higiene Sanitasi Pada Penyelenggaraan Makanan Di Panti Sosial Tresna Werdha Inakaka Ambon" Telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada tanggal, 12 Mei 2026.

Dewan Penguji:

Penguji Ketua

Octovina Soumokil, S.KM., MPH
NIP.197609071999032001

Penguji Anggota II

Baharudin M. Subandi, SST, M.Kes
NIP.197803112005011004

Penguji Anggota III

Nilfar Ruaida, S.KM.,MPH
NIP.197406061997032001

Mengesahkan,
Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Dr.Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd.,M.Kes
NIP.197108121994032001

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi

Santi Aprilian Lestaluhu, S.Gz., M.P.H
NIP. 198104092005012003

Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa,yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "**Gambaran Penerapan Higiene Sanitasi Pada Penyelenggaraan Makanan Di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Inakaka Ambon"** dapat diselesaikan dengan baik.

Terima Kasih penulis ucapkan dengan rasa hormat kepada ibu pembimbing Nilfar Ruaida,SKM.,MPH yang telah membimbing dan menuntun penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah, serta selalu memberikan motivasi dan arahan kepada penulis.

Pada kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih dan penggghargaan kepada yang terhorhmat:

1. Dr. Betty A Sahertian, S,Pd, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku, yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk mengikuti pendidikan pada Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku
2. Fatimah Rongkoly Latar,SE, M.Si selaku Kepala Panti Sosial yang telah memberikan waktu dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di Panti Sosial Tresna Werdha Inakaka Ambon
3. Santi Aprilian Lestaluhu, S.Gz., M.P.H selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku yang telah memberikan motivasi dan arahan selama penulis mengikuti pendidikan
4. Octovina Soumokil,SKM.,MPH selaku penguji 1 yang telah memberikan masukan kepada penulis
5. Baharudin M. Subandi,SST, M.Kes selaku penguji 2 yang telah memberikan masukan kepada penulis
6. Muhammad Asrar, SKM.,MPH selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan motivasi selama mengikuti pendidikan.

Dipindai dengan CamScanner

7. Seluruh staf dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku telah memberikan motivasi selama mengikuti pendidikan.
8. Yang tercinta dan tersayang Bapak Karim Albakia,Mama Jalbia,Yunida Albakia,Kaka M Ikbal Albakia,Risman Albakia,Yuniarti Kamaludin,Afny Albakia,Nur Mala,Denara Rumaluttur, serta keluarga besar yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan Doa selama penulis menuntut ilmu
9. Yang teristimewa Rendi Umar Terima Kasih telah menjadi suport terbaik dan selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
10. Kepada sahabat sahabatku yang sangat kubanggakan Putry Salampessy,Silva, Noni, Sartika, Stela, Resti, Fatma, Hilda, Rina, Anti yang telah memberikan perhatian dalam suka maupun duka kepada penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca, dan semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan karunia-Nya kepada kita semua.

Ambon, Mei 2026

Penulis

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PENGESAHAN ii
KATA PENGANTAR iii
DAFTAR ISI v
DAFTAR TABEL vi
DAFTAR LAMPIRAN vii
ABSTRAK viii
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 8
C. Tujuan Penelitian 8
1. Tujuan Umum 8
2. Tujuan Khusus 9
D. Manfaat Penelitian 9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **10**

A. Landasan Teori 10
B. Kerangka Konsep 26
BAB III METODE PENELITIAN 27

A. Jenis Penelitian 27
B. Waktu dan Lokasi Penelitian 27
C. Populasi dan Sampel Penelitian 27
D. Variabel dan Definisi Operasional 28
E. Cara Pengumpulan Data 29
F. Bahan/instrumen dan Analisa Data 29
G. Penyajian Data 31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN **32**

A. Hasil Penelitian 32
B. Pembahasan 38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN **42**

A. Kesimpulan 42
B. Saran 43
DAFTAR PUSTAKA **44**

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR TABEL

Tabel **Hal**

1. Jumlah dan Tenaga Kerja di PSTW Inakaka Ambon 33
2. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Umur 33
3. Distribusi Hygiene Penjamah Makanan di Panti Sosial Tresna .....
   Werdha (PSTW) Inakaka Ambon 36
4. Distribusi Sanitasi Peralatan Makanan di Panti Sosial Tresna
   Werdha (PSTW) Inakaka Ambon 36
5. Distribusi Sanitasi Lingkungan di Panti Sosial Tresna Werdha
   (PSTW) Inakaka Ambon..... 37

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Hal.

1. Kuesioner Penelitian 47
2. Cheklist 49
3. Surat Pengambilan Data Awal 62
4. Surat Penelitian 64
5. Master Tabel 66
5. Dokumentasi 68
6. Kartu Konsul 70

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRAK

Gambaran Penerapan Higiene Sanitasi Pada Penyelenggaraan Makanan Di Panti Sosial Tresna Werdha Inakaka Ambon

Dian Safitri Albakia*), Nilfar Ruaida**

Latar Belakang: Lansia merupakan kelompok usia yang rentan terhadap gangguan kesehatan akibat penurunan fungsi tubuh dan sistem kekebalan. Oleh karena itu, penerapan higiene dan sanitasi dalam penyelenggaraan makanan sangat penting untuk menjamin keamanan pangan dan mencegah terjadinya penyakit akibat makanan (foodborne disease). Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Inakaka Ambon sebagai tempat pelayanan lansia perlu menerapkan higiene dan sanitasi yang baik dalam proses penyelenggaraan makanan.
Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penerapan higiene sanitasi pada penyelenggaraan makanan di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Inakaka Ambon.
Metode Penelitian: Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan observasional. Penelitian dilaksanakan pada bulan April 2026 di PSTW Inakaka Ambon. Populasi dan sampel penelitian adalah seluruh penjamah makanan yang berjumlah 4 orang serta kondisi sanitasi peralatan dan lingkungan dapur penyelenggaraan makanan. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi langsung menggunakan checklist dan kuesioner, kemudian dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk tabel serta narasi.
Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa higiene penjamah makanan seluruhnya (100%) tidak memenuhi syarat. Sementara itu, persiapan bahan makanan, pemasakan makanan, sanitasi peralatan persiapan, sanitasi peralatan pengolahan, sanitasi peralatan penyajian, dan sanitasi lingkungan seluruhnya (100%) memenuhi syarat.
Kesimpulan: Penerapan higiene penjamah makanan di PSTW Inakaka Ambon masih belum memenuhi syarat, sedangkan aspek sanitasi penyelenggaraan makanan lainnya telah memenuhi syarat sesuai standar higiene sanitasi. Diperlukan peningkatan pembinaan dan pengawasan terhadap higiene penjamah makanan untuk menjaga keamanan pangan dan kesehatan lansia.

Kata Kunci: higiene, sanitasi, penyelenggaraan makanan

*) Mahasiswa Jurusan Gizi (Penulis)
**) Dosen Jurusan Gizi (Pembimbing)

Dipindai dengan CamScanner