LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. K DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AIR BESAR KOTA AMBON

Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Diploma III Kesehatan pada Program Studi Kebidanan Ambon
Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Oleh :

MAYA FRADILLA SANTIANA SERANG
NIM. P07124023026

PRODI D III KEBIDANAN AMBON
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
2026

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir Oleh MAYA FRADILLA SANTIANA SERANG: P07124023026, dengan Judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. K di Wilayah Kerja Puskesmas Air Besar Kota Ambon" telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada tanggal 19 Mei 2026.

Dewan Penguji

Penguji Ketua

Ratna Malawat, S.ST.,M.Keb
NIP 198003282008012014

Penguji Anggota I

Fasiha, S.SiT.,M.Kes
NIP 197804222002122005

Penguji Anggota II

Hasnawati Nukuhaly, S.ST.,M.Kes
NIP 197107051991032007

Mengesahkan :
Direktur Politeknik Kesehatan
Kemenkes Maluku

Dr. Betty A. Sahertian, S.Pd.,M.Kes
NIP 197108121994032001

Mengetahui :
Ketua Program Studi D-III
Kebidanan Ambon

Jacomina A. Salakory, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP 197108241995032001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Maya Faradilla Santiana Serang

Nim : P07124023026

Program Studi : D-III Kebidanan Ambon

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan

Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

ASUHAN KEBIDANAN KOMPERHENSIF PADA NY. K
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AIR BESAR
KOTA AMBON

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sangsi yang telah di tetapkan.

Ambon, April 2026

Penulis

Maya Faradilla Santiana Serang

NIM.P07124023026

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. K di Wilayah Kerja Puskesmas Air Besar Kota Ambon". Laporan Pendahuluan ini disusun dalam upaya memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D-III Kebidanan Ambon Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.

Ucapan terimakasih dengan tulus dan penuh rasa hormat penulis sampaikan kepada Hasnawati Nukuhaly, S.ST.,M.Kes selaku Pembimbing Laporan Tugas Akhir yang telah mengorbankan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membantu serta membimbing penulis sejak menyusun Laporan Tugas Akhir ini.

Pada kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih dan penghargaan kepada :

1. Dr. Betty A. Sahertian, S.Pd.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku, yang telah memfasilitasi penulis selama mengikuti Pendidikan pada Program Studi D-III Kebidanan Ambon Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.
2. dr. Muhammad Armin Inayat selaku Pimpinan Puskesmas Air Besar Kota Ambon yang telah memberikan izin kepada penulis mengambil data awal sekaligus melaksanan penelitian.

3. Jacomina A Salakory, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan Ambon sekaligus Pembimbing Akademik yang telah memberikan motivasi dan arahan selama penulis mengikuti pendidikan.
4. Widy Markosia Wabula, S.SiT.,M.Kes selaku koordinator tingkat yang selalu memberikan dukungan, semangat selama peneliti mengikuti pendidikan hingga penyusunan Laporan Tugas Akhir.
5. Staf dosen prodi kebidanan yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama mengikuti pendidikan.
6. Ny. K selaku subjek dalam penelitian ini, yang telah bersediah dan meluaangkan waktu kepada penulis, sehingga penulisan Laporan pendahuluan dan Ujian ANC ini dapat terlaksana.
7. Orang tua tercinta serta keluarga yang selalu mendoakan dan selalu memberikan dukungan selama penulis mengikuti pendidikan.
8. Kepada teman – teman angkatan 2023 khususnya yang selalu memotivasi penulis selama mengikuti pendidikan ini.

Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca, dan semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan Rahmatnya kepeda kita semua.

Ambon, April 2025

Penulis

DAFTAR ISI

		Halaman
HALAMAN JUDUL		i
HALAMAN PERSETUJUAN		ii
HALAMAN PERNYATAAN		iii
KATA PENGANTAR		iv
DAFTAR ISI		vi
DAFTAR TABEL		vii
DAFTAR GAMBAR		viii
DAFTAR LAMPIRAN		ix
SINOPSISI		x
BAB I	**PENDAHULUAN**	
	A. Latar Belakang	1
	B. Rumusan Masalah	6
	C. Tujuan Penelitian	6
	D. Manfaat Penelitian	7
BAB II	**TINJAUAN PUSKATA**	
	A. Konsep Dasar Kehamilan	9
	B. Konsep Dasar Persalinan	32
	C. Konsep Dasar BBL dan Neonatus	59
	D. Konsep Dasar Nifas dan menyusui	67
	E. Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB)	86
	F. Manajemen Asuhan Kebidanan	97
	G. Kerangka Pikir	124
BAB III	**METODE PENELITIAN**	
	A. Jenis Penelitian	125
	B. Waktu dan Lokasi Penelitian	125
	C. Subjek Penelitian	126
	D. Instrumen Penelitian	126
	E. Pengumpulan Data Penelitian	126
	F. Alat dan Bahan Penelitian	128
	G. Etika Penelitian	129
BAB IV	**Hasil dan Pembahasan**	
	A. Gambaran Umum Lokasi	131
	B. Tinjauan Kasus	132
	C. Pembahasan	173
BAB V	**KESIMPULAN DAN SARAN**	
	A. Kesimpulan	185
	B. Saran	186
DAFTAR PUSTAKA		188
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1 TFU Menurut Leopold 11

Tabel 2 TFU (cm) Menurut Mç. Donald 11

Tabel 3 Pemberian Imunisasi TT 20

Tabel 4 Berat Badan sesuai Indeks Masa Tubuh 28

Tabel 5 TFU dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi 71

Tabel 6 Perbedaan Masing-masing Lochia 72

Tabel 7 Jenis-jenis ASI 79

Tabel 8 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas yang lalu 134

Tabel 9 Pola Kediasaan Sehari-hari 135

Tabel 10 Susunan Keluarga yang Tinggal Serumah 136

Tabel 11 Lembaran Observasi Kala IV 155

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1 Proses Melahirkan Normal 38

Gambar 2 Macam-macam Alat Kontrasepsi 93

Gambar 3 Kerangka Fikir 124

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Pengambilan Data Awal dan Pengembaliannya

Lampiran 2. Surat Ijin Pertolongan Persalinan

Lampiran 3. Lembaran Konsultasi

Lampiran 4. Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden

Lampiran 6 Format Pengkajian Ibu Hamil

Lampiran 7. Buku KIA

Lampiran 8. Partograf

Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan

SINOPSIS

Laporan Tugas Akhir ini untuk memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan yang di lakukan pada Ny. K, asuhan yang di berikan di Puskesmas Air Besar Kota Ambon mulai dari 12 Januari 2026 sampai 12 Maret 2026, pengambilan data dilakukan secara langsung dan melihat data rekam medik. Pendokumentasian dilakukan dengan menggunakan soap. Asuhan kehamilan dilakukan sebanyak 3 kali pada usia kehamilan 33, 34 dan 37 minggu dengan HPHT 16-04-2025. Pada kunjungan ke 3 di usia kemahilan 37 minggu ibu mengatakan sering kencing di malam hari, Hasil pemeriksaan keadaan umum baik, tekanan darah 110/70 mmHg, Nadi 83 x/menit, suhu 36,7^{0}C, pernapasan 22 x/menit. Diagnosa yang didapatkan dari hasil pemeriksaan Ny. K G2P1A0 umur kehamilan 33 minggu trimester III ibu dan janin baik, Rencana asuhan yang akan diberikan : memberitahu ibu tentang hasil pemeriksaannya, anjurkan mengurangi aktivitas berat dan cukup istirahat, berikan KIE tentang personal hygiene, berikan KIE tentang pemenuhan nutrisi, berikan KIE tentang tanda bahaya kehamilan dan jelaskan tentang ketoidaknyamanan atau masalah yang mungkin timbul pada ibu hamil trimester III, beritahu ibu tentang persiapan persalinan, berikan tablet Fe, Calsium lactate, vitamin B complex dan KIE tentang manfaat serta cara mengkonsumsinya, beritahukan jadwal kunjungan ulang. Asuhan persalinan tanggal 29 Januari 2026 jam 10.30 wit Ny. K datang ke Ruamh Sakit Al-Fatah dengan keluhan sakit perut menembus ke bagian belakang, keluhan di rasakan pada pukul 07.00 wit, dan keluar lendir dari jalan lahir jam 08.20 wit. Hasil pemeriksaan dalam vulva tidak odema, tidak ada sikatrik, tidak ada kondiloma akuminata, vagian, hangat, tidak ada kelenjar bartolin, tidak ada benjolan, postio tipis, lunak dan tidak ada polip, pembukaan serviks 6 cm, ketubana tidak menonjol, dan tidak ada molase, penurunan kepada hodge III, tidak teraba promentorium pengeluaran lender bercampur darah, pada jam 13.15 Wit VT ϕ 10 cm ketuban pecah spontan warna jernih, presentasi kepala Hodge IV, molase (-). Berdasarkan hasil pemeriksaan yang dilakukan maka diagnose yang didapat Ny. K, G2P1A0, inpartu kala II, ibu dan janin baik, asuhan yang di berikan menggunakan APN 60 langkah. Bayi lahir spontan jenis kelamin laki-laki, BB 3360 gr, PB 50 cm, jam 13.30 wit diagnose yang di dapat dari hasil pemeriksaan by Ny. K dengan BCB/SMK. asuhan yang di berikan, mengeringkan, memotong tali pusat, memberikan salep mata, menyuntikan vit K, dan melakukan IMD. Plasenta lahir lengkap jam 13.35 Wit.

Pada bayi baru lahir, dilakukan asuhan BBL, beritahu ibu untuk tetap menjaga kehangatan bayinya, berikan KIE pentingnya ASI ekslusif dan perawatan bayi baru lahir. Masa nifas berjalan dengan fisiologis. ASI lancar, dan tidak terdapat tanda-tanda bahaya selama masa nifas, diagnosa yang didapatkan dari hasil pemeriksaan adalah Ny. K usia 27 tahun post partum normal. Asuhan yang di berikan yaitu mengajarkan ibu teknik menyusui yang benar, berikan motivasi untuk ber-KB dan telah menjelaskan macam-macam KB serta keuntungan dan kerugiannya. Penatalaksanaan asuhan pada Ny. K meliputi KIE tentang gizi, istirahat yang cukup, KIE tentang personal hygiene, KIE tentang tanda bahaya nifas, berikan motivasi untuk ber-KB dan telah dijelaskan macam-macam KB, keuntungan dan keterbatasan KB, meyakinkan tentang KB yang digunakan, ibu memutuskan ingin menggunakan KB implan

Berdasarkan asuhan kebidanan komprehensif yang telah dilakukan Ny. K telah mengerti dan mau melaksanakan semua yang telah di jelaskan oleh penulis kemudian penulis melihat bahwa dari hasil pemeriksaan dan asuhan yang telah diberikan semua berjalan dengan normal dan tidak ada masalah.

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan komprehensif yang telah dilakukan penulis pada Ny. K ditemukan beberapa ketidaknyamanan yang di kategorikan dalam ketidaknyamanan fisiologis, maka diharapakan klien dapat menerapkan konseling yang telah diberikan selama dilakukan asuhan kebidanan sehingga kondisi ibu dan bayi tetap baik dan dapat mencegah terjadinya komplikasi hingga kematian.