LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. W DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NANIA KOTA AMBON

Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Diploma III Kesehatan pada Program Studi Kebidanan Ambon
Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Oleh :

NURBARYA MAHU
NIM. P07124023081

PRODI D III KEBIDANAN AMBON POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
2026

LAPORAN TUGAS AKHIR

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir Oleh NURBARYA MAHU : P07124023081, dengan Judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. W di Wilayah Kerja Puskesmas Nania Kota Ambon" telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada tanggal 08 Juni 2026

Dewan Penguji

Penguji Ketua

Ratna Malawat, S.ST.,M.Keb
NIP 198003282008012014

Penguji Anggota I

Fasiha, S.SiT.,M.Keb
NIP 19780422202122005

Penguji Anggota II

Virgin Susilowati, SST., M.K.M
NIP 199104012024040001

Mengesahkan :
Direktur Politeknik Kesehatan
Kemenkes Maluku

Dr. Betty A. Sahertian, S.Pd.,M.Kes
NIP 197108121994032001

Mengetahui :
Ketua Program Studi D- III
Kebidanan Ambon

Jacomina A. Salakory, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP 197108241995032001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Nurbarya Mahu

NIM : P07124023081

Program Studi : Kebidanan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjidul :

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. W DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NANIA KOTA AMBON

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan plagiat maka saya akan menerima sangsi yang di tetapkan.

Ambon, Januari 2026
Penulis,



Nurbarya Mahu
NIM. P07124023081

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. W di Wilayah Kerja Puskesmas Nania Kota Ambon". Laporan Tugas Akhir ini disusun dalam upaya memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D-III Kebidanan Ambon Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.

Ucapan terimakasih dengan tulus dan penuh rasa hormat penulis sampaikan kepada Virgin Susilowati, S.ST.,M.K.M selaku Pembimbing Laporan Tugas Akhir yang telah mengorbankan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membantu serta membimbing penulis hingga Laporan Tugas Akhir ini selesai.

Pada kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih dan penghargaan kepada :

1. Dr. Betty A. Sahertian, S.Pd.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku, yang telah memfasilitasi penulis selama mengikuti pendidikanpada Program Studi D-III Kebidanan Ambon Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.
2. Ruslan Mahelatu, S.KM Kepala Puskesmas Nania Kota Ambon yang telah memberikan izin kepada penulis mengambil data awal sekaligus melaksanan penelitian.

3. Jacomina A. Salakory, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan Ambon yang telah memberikan motivasi dan arahan selama penulis mengikuti pendidikan.
4. Staf dosen prodi kebidanan yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama mengikuti pendidikan.
5. Ny. W selaku subjek dalam penelitian ini, yang telah bersediah dan meluangkan waktu kepada penulis sehingga penulisan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Orang tua tercinta serta keluarga yang selalu mendoakan dan selalu memberikan dukungan selama penulis mengikuti pendidikan.
7. Kepada teman – teman angkatan 2023 khususnya yang selalu memotivasi peneliti selama mengikuti pendidikan ini.

Semoga Laporan Pendahuluan ini dapat bermanfaat bagi pembaca, dan semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan Rahmatnya kepeda kita semua.

Ambon, Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERSETUJUAN ii
HALAMAN PERNYATAAN iii
KATA PENGANTAR iv
DAFTAR ISI vi
DAFTAR TABEL vii
DAFTAR GAMBAR viii
DAFTAR LAMPIRAN ix
DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN x
ABSTRAK xi
BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 9
C. Tujuan Penulis an 9
D. Manfaat Penulis an 10
BAB II TINJAUAN PUSKATA
A. Konsep Dasar Kehamilan 12
B. Konsep Dasar Persalinan 33
C. Konsep Dasar BBL dan Neonatus 60
D. Konsep Dasar Nifas dan menyusui 68
E. Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB) 89
F. Manajemen Asuhan Kebidanan 100
G. Kerangka Pikir 132
BAB III METODE PENULIS AN
A. Jenis Penulis an 133
B. Waktu dan Lokasi Penulis an 133
C. Subjek Penulisan 133
D. Teknik Pengumpulan Data 134
E. Intrumen Penulis an 135
F. Alat dan Bahan 135
G. Etika Penulisan 136
DAFTAR PUSTAKA .....
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel **Halaman**

1. Penulisan Yang Serupa 11
2. TFU Menurut Leopold 13
3. TFU (cm) Menurut Mc. Donald 14
4. Pemberian Imunisasi TT 24
5. Berat Badan sesuai Indeks Masa Tubuh 29
6. Perkembangan Paru-paru Janin..... 61
7. Refleks pada Bayi Baru Lahir 63
8. TFU dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi 70
9. Perbedaan Masing-masing Lochia 71
10. Jenis-jenis ASI 76
11. Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas yang lalu 140
12. Pola Kediasaan Sehari-hari 141
13. Susunan Keluarga yang Tinggal Serumah 142
14. Lembaran Observasi Catatan Perkembangan Kala I Fase Laten ... 156
15. Lembaran Observasi Catatan Perkembagan Kala I Fase Aktif 159
16. Lembaran Observasi Kala IV 165

DAFTAR GAMBAR

Gambar **Halaman**

1. Proses Melahirkan Normal..... 37
2. Posisi Persalinan ……..... 47
3. Macam-macam Alat Kontrasepsi 97
4. Kerangka Fikir …….. 132

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Ijin Pengambilan Data Awal dan Pengembaliannya
2. Surat Ijin Penulis an dan Pengembaliannya
3. Lembaran Konsultasi Laporan Pendahuluan
4. Lembaran Konsultasi Laporan Tugas Akhir
5. Informed Consent
6. Format Pengkajian Ibu Hamil
7. Dokumentasi Kegiatan
8. Partograf
9. Buku KIA
10. kb

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang

1.	%	=Persen
2.	≥	=Lebih dari atau sama dengan
3.	<	=Kurang Dari
4.	ϕ	=pembukaan

Singkatan

1	ANC	=Antenatal Care
2	AKI	=Angka Kematian Ibu
3	AKB	=Angka Kematian Bayi
4	APD	=Alat Pelindung Diri
5	BBL	= Bayi Baru Lahir
6	BAB	=Buang Air Besar
7	BAK	=Buang Air Kecil
8	LTA	=Laporan Tugas Akhir
9	WHO	=World Health Organizatio
10	INC	=Intra Natal Care
12	PNC	=Postnatal Care
13	SMK	=Sesuai Masa Kehamilan
14	DJJ	=Denyut Jantung Janin
15	KF	=Kunjungan Nifas
16	KN	=Kunjungan Neonatal
17	KH	=Kelahiran Hidup
18	Ny	=Nyonya
19	Tn	=Tuan
20	IRT	=Ibu Rumah Tangga
21	HB	=Haemoglobin
22	IMD	=Inisiasi Menyusui Dini
23	IMT	=Indek Masa Tubuh
24	TBJ	=Tafsiran Berat Janin
25	TD	=Tekanan Darah
26	TFU	=Tinggi Fundus Uteri
27	CM	=Senti Meter
28	gr	=Gram
29	GPA	=Gravid Persalinan Abortus
30	KIE	=Komunikasi, Informasi dan Edukasi
31	KB	=Keluarga Berencana
32	PAP	=Pintu Aatas Panggul
33	UK	=Usia Kehamilan
34	WIT	=Waktu Indonesia Timur
35	KU	=Keadaan Umum
36	KG	=Kilo Gram
37	TT	=Tetanus Toksoid

SINOPSIS

Laporan Tugas Akhir ini untuk memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan yang di lakukan pada Ny. W, asuhan yang di berikan di Puskesmas Nania Kota Ambon mulai dari 01 Desember 2025 sampai 13 Maret 2026, pengambilan data dilakukan secara langsung dan melihat data rekam medik. Pendokumentasian dilakukan dengan menggunakan soap. Asuhan kehamilan dilakukan sebanyak 2 kali pada usia kehamilan 32, 36 minggu dengan HPHT 19-04-2025. Pada kunjungan ke 2 di usia kemahilan 36 minggu ibu mengatakan tidak ada keluhan, Hasil pemeriksaan keadaan umum baik, tekanan darah 110/70 mmHg, Nadi 73 x/menit, suhu 36,2^{0}C, pernapasan 24 x/menit. Diagnosa yang didapatkan dari hasil pemeriksaan Ny. W G2P1A0 umur kehamilan 32 minggu, letak memanjang, punggung kiri presentasi kepala, konvergen, janin hidup, Tunggal intra uterin keadaan umum ibu dan janin baik, Rencana asuhan yang akan diberikan : memberitahu ibu tentang hasil pemeriksaannya, anjurkan mengurangi aktivitas berat dan cukup istirahat, berikan KIE tentang personal hygiene, berikan KIE tentang pemenuhan nutrisi, berikan KIE tentang tanda bahaya kehamilan dan jelaskan tentang ketidaknyamanan atau masalah yang mungkin timbul pada ibu hamil trimester III, beritahu ibu tentang persiapan persalinan, berikan tablet Fe, *Calsium lactate, vitamin B complex* dan KIE tentang manfaat serta cara mengkonsumsinya, beritahukan jadwal kunjungan ulang. Asuhan persalinan tanggal 23 Januari 2026 jam 05.48 WIT, Ny. W datang ke Ruamh Sakit Al-Fatah dengan keluhan sakit perut menembus ke bagian belakang, keluhan di rasakan pada pukul 00.10 WIT, dan keluar lendir dari jalan lahir jam 03.30 wit. Hasil pemeriksaan dalam vulva tidak odema, tidak ada sikatrik, tidak ada kondiloma akuminata, vagian, hangat, tidak ada kelenjar bartolin, tidak ada benjolan, posio tipis, lunak dan tidak ada polip, pembukaan serviks 3 cm, ketubana tidak menonjol, dan tidak ada molase, penurunan kepada hodge III, tidak teraba promentorium pengeluaran lender bercampur darah, pada jam 08.39 WIT, VT ϕ 10 cm ketuban pecah spontan warna jernih, presentasi kepala Hodge IV, molase (-). Berdasarkan hasil pemeriksaan yang dilakukan maka diagnose yang didapat Ny. W, G2P1A0, inpartu kala II, ibu dan janin baik, asuhan yang di berikan menggunakan APN 60 langkah. Bayi lahir spontan jenis kelamin perempuan, BB 3360 gr, PB 51,5 cm, jam 08.42
WIT diagnose yang di dapat dari hasil pemeriksaan by Ny. W dengan BCB/SMK. asuhan yang di berikan, mengeringkan, memotong tali pusat, memberikan salep mata, menyuntikan vit K, dan melakukan IMD. Plasenta lahir lengkap jam 08.47 WIT.

Pada bayi baru lahir, dilakukan asuhan BBL, beritahu ibu untuk tetap menjaga kehangatan bayinya, berikan KIE pentingnya ASI ekslusif dan perawatan bayi baru lahir. Masa nifas berjalan dengan fisiologis. ASI lancar, dan tidak terdapat tanda-tanda bahaya selama masa nifas, diagnosa yang didapatkan dari hasil pemeriksaan adalah Ny. W usia 31 tahun post partum normal. Asuhan yang di berikan yaitu mengajarkan ibu teknik menyusui yang benar, berikan motivasi untuk ber-KB dan telah menjelaskan macam-macam KB serta keuntungan dan kerugiannya. Penatalaksanaan asuhan pada Ny. W meliputi KIE tentang gizi, istirahat yang cukup, KIE tentang personal hygiene, KIE tentang tanda bahaya nifas, berikan motivasi untuk ber-KB dan telah dijelaskan macam-macam KB, keuntungan dan keterbatasan KB, meyakinkan tentang KB yang digunakan, ibu memutuskan ingin menggunakan KB suntik 3 bulan.

Berdasarkan asuhan kebidanan komprehensif yang telah dilakukan Ny. W telah mengerti dan mau melaksanakan semua yang telah di jelaskan oleh penulis kemudian penulis melihat bahwa dari hasil pemeriksaan dan asuhan yang telah diberikan semua berjalan dengan normal dan tidak ada masalah.

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan komprehensif yang telah dilakukan penulis pada Ny. W ditemukan beberapa ketidaknyamanan yang di kategorikan dalam ketidaknyamanan fisiologis, maka diharapakan klien dapat menerapkan konseling yang telah diberikan selama dilakukan asuhan kebidanan sehingga kondisi ibu dan bayi tetap baik dan dapat mencegah terjadinya komplikasi hingga kematian.