LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.S DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TULEHU KABUPATEN MALUKU TENGAH

Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Pendidikan
Diploma III Kesehatan Pada Program Studi Kebidanan Ambon
Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Diajukan Oleh :

YUNITA ANDALI HATALA
NIM. P07124023095

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN AMBON
2026

Kemenkes
Poltekkes Maluku

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir Oleh YUNITA ANDALI HATALA : P07124023095, dengan Judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. S di Wilayah Kerja Puskesmas Tulehu Kabupaten Maluku Tengah" telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada tanggal 08 Juni 2026.

Dewan Penguji

Penguji Ketua

Siska Febrina Fauziah, S.ST.,M.Tr.Keb
NIP 199002152020122001

Penguji Anggota I

Virgin Susilowati, SST., M.K.M
NIP 199104012024040001

Penguji Anggota II

Widy Markosia Wabula, S.SiT.,M.Kes
NIP 198007272003122003

Mengesahkan :
Direktur Politeknik Kesehatan
Kemenkes Maluku

Dr. Betty A. Sahertian, S.Pd.,M.Kes
NIP 197108121994032001

Mengetahui :
Ketua Program Studi D-III
Kebidanan Ambon

Jacomina A. Salakory, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP 197108241995032001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Yunita Andali Hatala

NIM : P07124023095

Program Studi : D-III Kebidanan Ambon

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.S DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TULEHU KABUPATEN MALUKU TENGAH

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Ambon, Juni 2026

Penulis

Yunita Andali Hatala

NIM. P07124023095

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.S di Wilayah Kerja Puskesmas Tulehu Kabupaten Maluku Tengah”. Laporan Tugas Akhir ini disusun dalam upaya memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada Program Studi D-III Kebidanan Ambon Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.

Ucapan terimakasih dengan tulus dan penuh rasa hormat penulis sampaikan kepada Widy Markosia Wabula, S.SiT.,M.Kes selaku pembimbing Laporan Tugas Akhir, yang telah mengorbankan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membantu serta membimbing penulis sejak menyusun Laporan Pendahuluan hingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Pada kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih dan penghargaan kepada :

1. Dr. Betty A. Sahertian, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku, yang telah memfasilitasi penulis selama mengikuti pendidikan pada Program Studi D-III Kebidanan Ambon Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.
2. Hasan Uluputty, S.Kep selaku pimpinan Puskesmas Tulehu Kabupaten Maluku Tengah yang telah memberikan ijin untuk penulis memberikan asuhan kebidanan kepada klien di wilayah kerja Puskesmas Tulehu Kabupaten Maluku Tengah.

3. Dr. Andi Tasrif Aziz selaku Direktur RSU Al-Fatah Ambon yang telah mengijinkan penulis untuk memberikan asuhan kebidanan persalinan pada klien di RSU Al-Fatah Ambon.
4. Jacomina A. Salakory, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Ambon yang telah memberikan motivasi dan arahan selama penulis mengikuti pendidikan pada Program Studi D-III Kebidanan Ambon Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.
5. Anthonetta J. Hitipeuw, S.ST.,M.Keb selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan motivasi dan membimbing penulis selama menempuh Pendidikan pada Program Studi D-III Kebidanan Ambon Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.
6. Helena Sahusilawane, SKM selaku Koordinator Kelas B yang telah memberikan motivasi dan membimbing penulis selama menempuh pendidikan.
7. Staf Dosen Program Studi D-III Kebidanan Ambon Poltekkes Kemenkes Maluku yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama menempuh pendidikan.
8. Ny.S selaku subjek pada penelitian ini, yang telah meluangkan waktu dan tenaga hingga terselesainya Laporan Tugas Akhir ini.
9. Ibu tercinta, terimakasih selalu memotivasi, dan mendoakan yang terbaik, serta memberikan dukungan fisik materi selama penulis menempuh Pendidikan, dan yang paling dirindukan Alm. Ayah tercinta, terimakasih telah menjadi panutan sehingga penulis dapat kuat menghadapi segala urusan dalam menempuh pendidikan.

10. Kepada Zeth Michael Tentua, seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, terimaksih telah menjadi bagian dalam perjalanan penulis mulai dari menjadi maba hingga penulis bisa mendapatkan gelar ini, terimakasih telah berkontribusi banyak baik tenaga, waktu pemikiran, memberikan dukungan, mendengar keluh kesah dan menjadi support system terbaik kepada penulis.
11. Seluruh teman-teman Prodi D-III Kebidanan Ambon Poltekkes Kemenkes Maluku Khususnya Angkatan 2023 yang saling memberikan doa, pelajaran, semangat, dan motivasi selama perkuliahan hingga penyusunan Laporan Tugas Akhir.

Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca, dan semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua.

Ambon, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

		Halaman
HALAMAN JUDUL		i
HALAMAN PERSETUJUAN		ii
HALAMAN PERNYATAAN		iii
KATA PENGANTAR		iv
DAFTAR ISI		vii
DAFTAR TABEL		viii
DAFTAR GAMBAR		ix
DAFTAR LAMPIRAN		x
SINOPSIS		xi
BAB I	**PENDAHULUAN**	
	A. Latar Belakang	1
	B. Rumusan Masalah	7
	C. Tujuan Penelitian	7
	D. Manfaat Penelitian	8
	E. Keaslian Penelitian	9
BAB II	**TINJAUAN PUSTAKA**	
	A. Konsep Dasar Kehamilan	11
	B. Konsep Dasar Persalinan	34
	C. Konsep Dasar Nifas dan Menyusui	71
	D. Konsep Dasar BBL dan Neonatus	80
	E. Konsep Dasar Keluarga Berencana	91
	F. Manajemen Asuhan Kebidanan	103
	G. Kerangka Pikir	131
BAB III	**METODE PENELITIAN**	
	A. Jenis Penelitian	132
	B. Lokasi dan Waktu Penelitian	132
	C. Subjek Penelitian	133
	D. Instrumen Penelitian	133
	E. Jenis dan Tekhnik Pengumpulan Data	133
	F. Alat dan Bahan Penelitian	134
	G. Etika Penelitian	135
BAB IV	**HASIL DAN PEMBAHASAN**	
	A. Gambaran Umum Lokasi	137
	B. Tinjauan Kasus	138
	C. Pembahasan	187
BAB V	**KESIMPULAN DAN SARAN**	
	A. Kesimpulan	200
	B. Saran	201
DAFTAR PUSTAKA		203
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel Halaman

1. Penelitian Yang Serupa ……. 9
2. TFU dan Berat Uterus Menurut Masa Involusio ...……..……..73
3. Perbedaan Masing-Masing Lochea……..……...……...…….… 73

DAFTAR GAMBAR

Gambar Halaman

1. Posisi Persalinan dan Meneran ……...……. 51
2. Jenis-Jenis AKDR……..…….. 95
3. Macam-Macam Alat Kontrasepsi…….……..…….100
4. Kerangka Pikir…….……..……..……...…….... 131

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Format Informed Consent
2. Surat Permohonan Pengambilan Data Awal
3. Surat Ijin Penelitian
4. Format Pengkajian Ibu Hamil
5. Buku KIA
6. Lembar Partograf
7. Lembar Konsultasi
8. Dokumentasi Kegiatan

SINOPSIS

Laporan Tugas Akhir ini untuk memberikan asuhan kebidanan dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan yang dilakukan pada Ny.S. Asuhan diberikan di wilayah kerja Puskesmas Tulehu Kabupaten Maluku Tengah mulai dari tanggal 10 November 2025 sampai dengan 01 Februari 2026. Pengambilan data dilakukan secara langsung dan melihat data rekam medik. Pendokumentasian dilakukan dengan menggunakan Manajemen Varney dan SOAP. Asuhan kehamilan dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali pada usia kehamilan 31 minggu, 35 minggu, dan 39 minggu dengan diagnosis G1P0A0, usia kehamilan 31 minggu, letak memanjang, punggung kanan, presentasi kepala, convergen, janin hidup, tunggal, intrauteri, kondisi ibu dan janin baik. Rencana asuhan : Jelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan, Jelaskan tanda-tanda bahaya pada ibu hamil trimester III, Jelaskan tentang fisiologi kehamilan trimester III, KIE tentang persiapan persalinan dan tanda-tanda persalinan, Berikan HE tentang personal hygiene, istirahat yang cukup dan gizi pada ibu hamil, dan beritahu ibu untuk kontrol kembali pada tanggal 08 Desember 2025. Setelah diberikan asuhan kebidanan didapatkan hasil pemeriksaan dengan keadaan umum baik, sehingga selama kehamilan Ny.S dalam keadaan baik.

Asuhan persalinan tanggal 21 Desember 2025 jam 03.00 WIT, Ny.S datang ke RSU Al-Fatah Ambon dengan keluhan nyeri pada perut bagian bawah yang menjalar sampai ke pinggang dengan di sertai pengeluaran lendir bercampur darah . Hasil pemeriksaan dalam : Vulva : tidak oedema, tidak ada kondiloma akuminata, tidak ada varises. Vagina hangat, tidak ada pembesaran kelenjar bartholini. Portio tipis, konsistensi lunak, tidak ada polip. Serviks pembukaan 1 cm, kantong ketuban utuh, presentase kepala, UUK kanan depan, tidak ada penyusupan, penurunan hodge I, kesan panggul normal dan pengeluaran lendir bercampur darah. Jam 15.44 WIT VT pembukaan lengkap (10 cm), selaput ketuban pecah spontan warna jernih, presentasi kepala Hodge IV, molase (-). Berdasarkan hasil pemeriksaan yang dilakukan maka diagnosis yang didapat G1P0A0, usia kehamilan 40 minggu, Inpartu Kala II, janin hidup, tunggal, intrauteri. Asuhan yang dilakukan menggunakan APN 60 langkah. Jam 16.23 WIT, bayi lahir spontan jenis kelamin laki-laki, menangis spontan, warna kulit kemerahan, reflex otot baik, BB 2.880 gram, PB 47,8 cm. Diagnosis bayi Ny.S BCB/SMK umur 0 hari, rencana asuhan perawatan BBL. Masa nifas berjalan dengan fisiologis, ASI lancar dan tidak terdapat tanda-tanda bahaya selama masa nifas. Diagnosis yang didapatkan dari hasil pemeriksaan yang telah dilakukan adalah P1A0 postpartum normal. Asuhan yang dilakukan, mengajarkan ibu teknik menyusui yang benar, berikan motivasi untuk ber-KB dan telah dijelaskan macam-macam KB serta keuntungan dan kerugian menggunakan KB, ibu memutuskan untuk menggunakan KB Suntik 3 bulan. Diagnosis yang didapatkan dari hasil pemeriksaan ibu yaitu P1A0, calon akseptor KB Suntik 3 bulan.

Pelaksanaan asuhan pada Ny.S meliputi pencegahan komplikasi pada saat persalinan, masa nifas, bayi baru lahir, dan neonatus, anjurkan ibu untuk makan dan minum di sela-sela kontraksi, anjurkan ibu untuk banyak istirahat. Saat persalinan, ibu bersalin normal dengan 60 langkah APN. Pada bayi baru lahir dilakukan asuhan BBL, dan pada masa nifas dilakukan asuhan masa nifas yaitu teknik menyusui yang benar dan sering menyusui bayinya, berikan KIE tentang gizi ibu menyusui, berikan motivasi untuk ibu ber-KB dan telah dijelaskan macam-macam KB. Ibu memutuskan untuk menggunakan KB Suntik 3 bulan.

Berdasarkan asuhan kebidanan yang telah dilakukan, Ny.S telah mengerti dan mau melaksanakan semua yang telah dijelaskan oleh penulis. Kemudian penulis melihat bahwa dari hasil pemeriksaan dan asuhan yang telah diberikan semua berjalan dengan normal dan tidak ada masalah atau komplikasi.