KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN NUTRITION CARE PROCESS (NCP) PADA PASIEN DM TIPE 2 DI RSUD Dr. M.Haulussy Ambon

Kemenkes
Poltekkes Maluku

Sebagai Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Kesehatan
Pada Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Disusun Oleh :

SISILIA LESSA

NIM : P07131023029

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MALUKU

JURUSAN GIZI

2026

Kemenkes
Poltekkes Maluku

LEMBARAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh Sisilia Lessa,NIM : P07131023029 Dengan Judul PENERAPAN NUTRITION CARE PROCESS (NCP) PADA PASIEN DM TIPE 2 DI RSUD Dr. M.Haulussy Telah di pertahankan dihadapan dewan Penguji pada tanggal 5 Agustus 2026

Dewan Penguji

Penguji ketua

Baharudin M.Subandi,SST.,M.Kes
NIP 197803112005011004

Penguji Anggota II

Muhamad Asrar. S,KM.,M.Kes
NIP 196907271991031002

Penguji Anggota III

Santi Aprilian Lestaluhu,S,GZ.,M.P.H
NIP 19810409200512003

Mengesahkan
Direktur Politeknik Kesehatan
Kemenkes Maluku

Dr.Betty Anthoineta Sahertian,S.Pd.,M.Kes
NIP: 197108121994032001

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi

Santi Aprilian Lestaluhu,S.Gz.,M.P.H
NIP: 198104092005012003

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, Karena atas berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul Penerapan Nutrition Care Process (NCP) Pada Pasien DM Tipe 2 di RSUD Dr.M.Haulussy Ambon Penulis mengucapkan terimakasih kepada Santi Aprilian Lestaluhu, S. Gz., M.P.H selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah ini yang sudah memberikan motivasi dan berbagai masukan-masukan kepada Penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Pada kesempatan ini juga Penulis tak lupa mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada yang terhormat.

1. Dr.Betty Anthoineta Sahertian S,Pd., M.kes selaku direktur politeknik kesehatan kemenkes Maluku yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.
2. Santi Aprilian Lestaluhu, S.Gz. M.P.H Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku yang telah memberikan motivasi dan arahan selama peneliti mengikuti pendidikan.
3. Baharudin M.Subandi,SST.,M.Kes selaku penguji I yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan saran dan arahan dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Muhamad Asrar.S,KM.,M.Kes selaku penguji II yang telah bersedia menguji dan memberikan saran dan arahan dalam dalam perbaikan usulan penelitian.
5. Dr. Novita Elevia Nikijuluw, selaku Plt. Direktur Rumah Sakit RSUD.Dr. M Haulussy Ambon yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian dan pengambilan data awal di RSUD.Dr. M.Haulussy Ambon.
6. Kepada orang tua tercinta, sebesar-besarnya kepada kedua orang tua Ayah Bernadinus lessa,dan Ibu Antoneta Walakula serta kaka-kaka dan adik-adik yang telah memberikan doa,dukungan moral, serta motivasi yang tiada henti selama proses pendidikan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Berkat kesabaran, kasih sayang, dan pengorbanan yang tulus, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik
7. Penulis mengucapkan rasa Terimakasih kepada Teman Bertha s kambalem,dan ayu serta teman seperjuangan Angkatan 2023 yang telah berbagi ilmu, pengalaman, bantuan, serta kebersamaan yang terjalin menjadi kenangan dan motivasi berharga dari penulis.

Ambon, 5 Agustus 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....i
HALAMAN PERSETUJUAN.....ii
KATA PENGANTAR.....iii
DAFTAR ISI.....iv
DAFTAR TABEL.....vi
DAFTAR LAMPIRAN.....viii
ABSTRAK.....ix
BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang.....1
B. Rumusan Masalah.....8
C. Tujuan Penelitian.....8
D. Manfaat Penelitian.....8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA
A. Landasan Teori.....10
B. Kerangka Konsep.....28
BAB III METODE PENELITIAN
A. Jenis penelitian.....29
B. Waktu dan lokasi penelitian.....29
C. Populasi dan sampel.....29
D. Definisi operasional.....31
E. Pengumpulan data.....37
F. Alat/instrumen penelitian.....38
G. Cara pengolahan dan analisa data.....38
H. Penyajian data.....38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN
A. Hasil.....40
B. Pembahasan.....60

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....71

B. Saran.....73

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....31
Tabel 4.1 Pemeriksaan Fisik.....44
Tabel 4.2 Pemeriksaan Klinik.....45
Tabel 4.3 Pemeriksaan Laboratorium.....43
Tabel 4.4 Recall 24 Jam Sebelum Intervensi.....47
Table 4.5 Domain Intake.....48
Table 4.6 Domain Klinik.....48
Table 4.7 Domain Behavior.....49
Tabel 4.8 Rencana Monitoring dan Evaluasi.....52
Tabel 4.9 Monitoring dan Evaluasi Antropometri.....54
Tabel 4.10 Monitoring dan Evaluasi Data Biokimia.....55
Tabel 4.11 Monitoring dan Evaluasi Data Fisik/Klinik.....56
Tabel 4.12 Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan.....57

DAFTAR LAMPIRAN

Surat persetujuan responden.....79
Form Recall 24 Jam.....80
Form Recall 24 Jam Sebelum Intervensi.....81
Form Catatan Asuhan Gizi/NCP.....82
Surat pengambilan data awal.....93
Surat penelitian.....96
Surat selesai penelitian.....97
Perencanaan menu sehari.....98

ABSTRAK

PENERAPAN NUTRITION CARE PROCESS (NCP) PADA PASIEN DM TIPE 2 DI RSUD Dr. M.Haulussy Ambon

Sisilia Iessa*) Santi Aprilia Lestaluhu)**

Latar Belakang : Diabetes Melitus (DM) tipe 2 merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah akibat resistensi insulin dan gangguan sekresi insulin. Penyakit ini dapat menyebabkan berbagai komplikasi yang mempengaruhi status gizi pasien.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui penerapan nutrition care process (NCP) pada pasien DM tipe 2 di RSUD Dr. M.Haulussy Ambon

Metode Penelitian : metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada pasien DM tipe 2 dengan komplikasi. Pengumpulan data dilakukan melalui assessment gizi meliputi antropometri, biokimia, fisik/klinis, dan riwayat makan pasien.

Hasil Penelitian : penelitian menunjukkan pasien mengalami masalah gizi berupa hiponatremia, anemia asupan makan tidak adekuat, Intervensi gizi diberikan dalam bentuk diet DM, edukasi gizi, serta monitoring asupan dan kadar gula darah pasien. Hasil monitoring menunjukkan adanya perbaikan kondisi klinis dan penurunan kadar gula darah setelah dilakukan intervensi gizi.

Kesimpulan : penelitian ini menunjukkan bahwa penerapan Nutrition Care Process (NCP) pada pasien DM tipe 2 dapat membantu memperbaiki asupan makan, membantu pengendalian kadar gula darah, serta mendukung perbaikan kondisi klinis pasien secara terstruktur

Kata kunci : Diabetes Mellitus Type 2, Nutrition Care Process, Asuhan Gizi, Diet DM, Status Gizi.

*) mahasiswa Jurusan Gizi (peneliti)

**) Dosen Jurusan Gizi (pembimbing)