LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.L DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HATIVE KECIL KOTA AMBON

Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Pendidikan
Diploma III Kesehatan Pada Program Studi Kebidanan Ambon
Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Diajukan Oleh :

ESLI AMNA WATLOLY
NIM. P07124023014

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI DII KEBIDANAN AMBON
2026

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir Oleh ESLI AMNA WATLOLY : P07124023014, dengan Judul "Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. L di Wilayah Kerja Puskesmas Hative Kecil Kota Ambon" telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada tanggal 09 Juni 2026.

Dewan Penguji

Penguji Ketua

Dr. Betty A. Sahertian, S.Pd.,M.Kes
NIP 197108121994032001

Penguji Anggota I

Jacomina A. Salakory, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP 197108241995032001

Penguji Anggota II

Sitti Suharni Hermanses, A.Kp.,S.ST.,M.Keb
NIP 196607111993032002

Mengesahkan :
Direktur Politeknik Kesehatan
Kemenkes Maluku

Dr. Betty A. Sahertian, S.Pd.,M.Kes
NIP 197108121994032001

Mengetahui :
Ketua Program Studi D-III
Kebidanan Ambon

Jacomina A. Salakory, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP 197108241995032001

ii

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Esli Amna Watloly

NIM : P07124023014

Program Studi : Kebidanan Ambon

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul :

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. L

DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HATIVE KECIL

KOTA AMBON

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah di tetapkan.

Ambon, Maret 2026

Penulis

Esli Amna Watloly

NIM.P07124023014

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Pendahuluan yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny.L di Wilayah Kerja Puskesmas Hative kecil Kota Ambon”. Laporan Pendahuluan ini disusun dalam upaya memenuhi salah satu syarat menyelesaikan ujian ANC pada Program Studi D-III Kebidanan Ambon Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.

Ucapan terimakasih dengan tulus dan penuh rasa hormat penulis sampaikan kepada Sitti S. Hermanses,A.Kp.,S.ST.,M.Keb selaku pembimbing Laporan Tugas Akhir, yang telah mengorbankan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membantu serta membimbing penulis dalam menyusun Laporan Pendahuluan ini.

Pada kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih dan penghargaan kepada :

1. Dr. Betty A. Sahertian, S.Pd.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku, yang telah memfasilitasi penulis selama mengikuti pendidikan pada Program Studi D-III Kebidanan Ambon Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.

2. Dr. Marisa Lasamahu selaku Kepala Puskesmas Hative Kecil yang telah memberikan izin mengambil data awal dan melakukan penelitian di Puskesmas Hative Kecil.
3. Jacomina A. Salakory, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Ambon yang telah memberikan motivasi dan arahan selama penulis mengikuti pendidikan pada Program Studi D-III Kebidanan Ambon Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.
4. Dr. Betty A. Sahertian S.Pd.,M.Kes dan Jacomina A. Salakory, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku tim penguji yang telah memberikan kritik dan saran kepada peneliti.
5. Widy Markosia Wabula, S.SiT.,M.Kes selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan motivasi kepada penulis selama menempuh Pendidikan, sekaligus selaku Koordinator Kelas A yang telah memberikan motivasi dan arahan selama penulis mengikuti pendidikan.
6. Ny. L selaku subjek pada penelitian ini, yang telah meluangkan waktu dan tenaga hingga terselesainya pengumpulan data penelitian ini.
7. Staf Dosen Program Studi D-III Kebidanan Ambon yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama menempuh pendidikan.
8. Teristimewa kepada orangtua tercinta (Bapak Bethram Hermanus Watloly dan Ibu Adelina Yermias), terimakasih selalu memotivasi,

mendoakan yang terbaik, dan memberikan dukungan fisik materi selama penulis menempuh pendidikan.

9. Seluruh teman-teman Prodi D-III Kebidanan Ambon Poltekkes Kemenkes Maluku Khususnya Angkatan 2023 yang saling memberikan doa, pelajaran, semangat, dan motivasi selama perkuliahan hingga penyusunan Laporan Pendahuluan ini.

Semoga Laporan Pendahuluan ini dapat bermanfaat bagi pembaca, dan semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua.

Ambon, Maret 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL..... I
HALAMAN PENGESAHAN……... Ii
HALAMAN PERNYATAAN…… Iii
KATA PENGANTAR……... Iv
DAFTAR ISI…….. V
DAFTAR TABEL…….. Vi
DAFTAR GAMBAR……. Vii
DAFTAR LAMPIRAN…….. Viii
SINOPSIS…….. Ix
BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang……. 1
B. Rumusan Masalah……..……. 6
C. Tujuan penulisan…… 6
D. Manfaat Penulisan……... 7
E. Keaslian Penulisan…….. 8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA
A. Konsep Dasar Kehamilan…….... 10
B. Konsep Dasar Persalinan……... 30
C. Konsep Dasar Nifas dan Menyusui…….. 66
D. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir dan Neonatus…… 78
E. Konsep Dasar Keluarga Berencana……. 90
G. Manajemen Asuhan Kebidanan…… 102
H. Kerangka Pikir……. 131
BAB III METODE PENELITIAN
A. Jenis Penelitian…… 132
B. Lokasi dan Waktu ……... 132
C. Subjek Penelitian……. 133
D. Instrumen Penelitian…… 133
E. Pengumpulan Data (Jenis data, Teknik pengumpulan data, Sumber Data)…….. 133
F. Alat dan Bahan Penelitian…….. 134
G. Etika Penelitian…… 135
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN
A. Gambaran umum lokasi penelitian……... 137
B. Tinjauan Kasus……. 138
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN
A. Kesimpulan……... 195
B. Saran……. 196
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Peneliti Serupa……...….. 8

Tabel 2. Tinggi Fundus Uteri…….. 68

Tabel 3. Perbedaan Lochea.....…… 69

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Posisi- posisi Persalinan dan Meneran…… 47

Gambar 2. Jenis- jenis AKDR…… 94

Gambar 3. Macam- macam Alat Kontrasepsi …… 99

Gambar 4. Kerangka Pikiran……..…….. 131

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang

%	= Persen
ºC	= Derajat Celsius
≥	= Lebih dari atau sama dengan

Singkatan

KTI	= Karya Tulis Ilmiah
LTA	= Laporan Tugas Akhir
WHO	= World Health Organization
AKB	= Angka Kematian Bayi
Hb	= Haemoglobin

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Format Informend Consent
Lampiran 2. Format Asuhan kebidanan
Lampiran 3. Buku KIA
Lampiran 4. Partograf
Lampiran 5. Lembaran Konsultasi
Lampiran 6. Dokumentasi

SINOPSIS

Laporan Tugas Akhir ini untuk memberikan Asuhan Kebidanan dengan menggunakan Pendekatan Manajemen Kebidanan yang dilakukan pada Ny.L Asuhan diberikan di Puskesmas Hative Kecil tanggal 09 Maret 2026. Pengambilan data dilakukan secara langsung dan melihat data rekam medik. Pendokumentasian dilakukan dengan menggunakan Manajemen Varney dan SOAP. Asuhan kehamilan dilakukan kunjungan sebanyak 1 kali pada usia 38 minggu dengan diagnosis G1P0A0, letak memanjang, punggung kanan, presentasi kepala, divergen, janin hidup, tunggal, intrauteri, kondisi ibu dan janin baik. Rencana asuhan : Jelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan, Jelaskan tanda-tanda bahaya pada ibu hamil trimester III, Jelaskan tentang fisiologi kehamilan trimester III, KIE tentang persiapan persalinan dan tanda-tanda persalinan, Berikan KIE tentang personal hygiene, istirahat yang cukup dan gizi pada ibu hamil, dan beritahu ibu untuk kontrol Kembali tanggal 21 Maret 2026. Setelah diberikan asuhan kebidanan didapatkan hasil pemeriksaan dengan keadaan umum baik, sehingga selama kehamilan Ny.L dalam keadaan baik.

Asuhan persalinan tanggal 27 Maret 2026 jam 05.58 WIT, Ny.L mengatakan mules pada perut bagian bawah yang menjalar sampai ke tulang belakang dengan di sertai pengeluaran lendir bercampur darah. Hasil pemeriksaan dalam : Vulva : tidak odema, tidak ada kondiloma akuminata, tidak ada varises. Vagina hangat, tidak ada pembesaran kelenjar bartholini. Portio tebal, konsistensi lunak, tidak ada polip, ketuban utuh (+) , presentase kepala, UUK kanan depan, tidak ada penyusupan, penurunan hodge III, kesan panggul normal dan pengeluaran lendir bercampur darah. Jam 13:35 WIT VT pembukaan lengkap (10 cm), , presentasi kepala Hodge 0/5 molase (-). Berdasarkan hasil pemeriksaan yang dilakukan maka diagnosis yang didapat G1P0A0, usia kehamilan 40 minggu, inpartu kala II. Asuhan yang dilakukan menggunakan APN 60 langkah. Jam 14:31 WIT, bayi lahir spontan jenis kelamin perempuan, menangis spontan, warna kulit kemerahan, reflex otot baik, BB: 3.340 gram, PB: 46 cm. Diagnosis bayi Ny.L BCB/SMK umur 0 hari, rencana asuhan perawatan BBL. Masa nifas berjalan dengan fisiologis, ASI lancar dan tidak terdapat tanda-tanda bahaya selama masa nifas. Diagnosa yang didapatkan dari hasil pemeriksaan yang telah dilakukan adalah P1A0 postpartum normal. Asuhan yang dilakukan, mengajarkan ibu teknik menyusui yang benar, berikan motivasi untuk ber-KB dan telah dijelaskan macam-macam KB serta keuntungan dan kerugian menggunakan KB, ibu memutuskan untuk menggunakan KB suntik 3 bulan. Diagnosa yang di dapatkan dari hasil pemeriksaan ibu yaitu P1A0, akseptor KB suntik 3 bulan.

Pelaksanaan asuhan pada Ny.L meliputi pencegahan komplikasi pada saat persalinan, masa nifas, bayi baru lahir, dan neonates, anjurkan ibu makan dan minum di sela-sela kontraksi, anjurkan ibu untuk banyak istirahat. Saat persalinan, ibu bersalin normal dengan 60 langkah APN. Pada bayi baru lahir dilakukan asuhan BBL, dan pada masa nifas dilakukan asuhan masa nifas yaitu teknik menyusui yang benar dan sering menyusui bayinya, berikan KIE tentang gizi ibu menyusui, berikan motivasi untuk ibu ber-KB dan telah di jelaskan macam-macam KB. Ibu memutuskan untuk menggunakan KB suntik 3 bulan.

Berdasarkan asuhan kebidanan komprehensif yang telah dilakukan, Ny. L telah mengerti dan mau melaksanakan semua yang telah di jelaskan oleh peneliti. Kemudian peneliti melihat bahwa dari hasil pemeriksaan dan asuhan yang telah diberikan semua bersalan dengan normal dan tidak ada masalah atau komplikasi.