DAFTAR PUSTAKA

Aspiani, R.Y, 2016. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskuler Aplikasi NIC & NOC. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.*

Atmojo et al, 2019. *Efektifitas Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. Interest : Jurnal Ilmu Kesehatan, 8(1), 51-60. https://doi.org/10.37341.v8i1.117.*

Dwie Kuniasih dan Yuni Astuty, 2018. *Terapi Komplementer Guna Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. Di akses 29 Januari 2026.*

Kemenkes RI, 2019. *Hari Hipertensi Dunia "Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan Cerdik. Artikel. http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/dki-jakarta/hari-hipertensi-dunia2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik . 2 Juli 2021 (15.21).*

M. Bachrudin dan Moh. Najib, 2016. *Keperawatan Medikal Bedah 1 (Tim P2M2 (ed.)). Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan, Badan Pengembangan Dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.*

Nasir, A., Muhith, A., Ideputri, E.M, 2018. *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan: Konsep Pembuatan Karya Tulis Ilmiah dan Thesis Untuk Mahasiswa Kesehatan, Yogyakarta,Indonesia: nuhamedika.*

Riskesdas, 2018. *Hasil Riset Kesehatan Dasar. Pusat Data dan Informasi.*

Suciana, F. 2020. *Korelasi Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi. Cendekia Utama, 9, 146-155.*

Setyawan, A & Hasnah, 2020. *Penerapan Teknik RelaksasiAutogenik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. Jurnal Cendekia Muda, 1(1).*

Sandra M. Nettina, 2017. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardoivaskuler. Jakarta : Buku Kedokteran EGC*

Tim Pokja SDKI DPP PPNI, 2017. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik.* DPP PPNI.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI, 2017. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan.* DPP PPNI.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI, 2017. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan.* DPP PPNI.