KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI PEMBERIAN *MASSAGE VIRGIN COCONUT OIL (VCO)* UNTUK MENCEGAH GANGGUAN INTEGRITAS KULIT PADA PASIEN STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS FIDITAN

Oleh:

SAKILA AJENG KARTINI RUMAF
NIM: P07120223033

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI PEMBERIAN *MASSAGE VIRGIN COCONUT OIL (VCO)* UNTUK MENCEGAH GANGGUAN INTEGRITAS KULIT PADA PASIEN STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS FIDITAN

Karya Tulis Ilmiah Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan Tual
Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Oleh:

SAKILA AJENG KARTINI RUMAF
NIM: P07120223033

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
TAHUN 2026

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sakila Ajeng Kartini Rumaf

NIM : P07120223033

Program Studi : Keperawatan Tual

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar–benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil atau pikiran saya sendiri

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Langgur, 7 Juli 2026

Pembuat Pernyataan



Sakila Ajeng Kartini Rumaf

NIM. P07120223033

HALAMAN LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Sakila Ajeng Kartini Rumaf NIM. P07120223033, dengan Judul "Implementasi Pemberian *Massage Virgin Coconut Oil (VCO)* Uuntuk Mencegah Gangguan Integritas Kulit Pada Pasien Stroke Di Wilayah Puskesmas Fiditan"

Langgur, 7 Juli 2026
Pembimbing

Ns. Muhammad Amrullah, S.Kep., M.Kep
NIP. 198611072023211010

Kemenkes
Poltekkes Maluku

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Sakila Ajeng Kartini Rumaf NIM. P07120223033 dengan judul "Implementasi Pemberian *Massage Virgin Coconut Oil (VCO)* Uuntuk Mencegah Gangguan Integritas Kulit Pada Pasien Stroke Di Wilayah Puskesmas Fiditan", telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 8 Juli 2026.

Dewan Penguji

Penguji Ketua

Ns. Notesya A. Amanupunnyo, S.Kep., M.Kes
NIP. 197911222002122002

Penguji Anggota I

John D. Haluruk, S.ST., M.Kes
NIP. 19710427 199003 1 001

Penguji Anggota II

Ns. Muhammad Amrullah, S.Kep., M.Kep
NIP. 19861107 202321 1 010

Mengesahkan,
Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Dr. Betty Anthoineta. Sahertian, S.Pd., M. Kes
NIP. 197108121994032001

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan Tual

Ns. Lucky Herry Noya., S.Kep., M.Kep
NIP. 196906181996031001

HALAMAN KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, Yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul "Implementasi Pemberian *Massage Virgin Coconut Oil (VCO)* Uuntuk Mencegah Gangguan Integritas Kulit Pada Pasien Stroke Di Wilayah Puskesmas Fiditan"

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam upaya memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Kesehatan pada Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Pada kesempatan ini peneliti tidak lupa mengucapkan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.
2. Ns. Lucky H. Noya, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Tual yang telah memberikan motivasi dan arahan selama peneliti mengikuti pendidikan.
3. dr. Nurhayati selaku, kepala puskesmas Fiditan yang telah mengizinkan dan memberikan informasi berupa data penelitian.
4. Ns. Muhammad Amrullah, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing yang dengan sabar telah memberikan ilmu serta memotivasi peneliti dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ns. Notesya A. Amanupunnyo, S.Kep., M.Kes selaku penguji anggota I yang telah memberikan masukan pada proses penulisan karya tulis ilmiah ini
6. John D. Haluruk, S.ST., M.Kes selaku penguji anggota II yang telah memberikan masukan pada proses penulisan karya tulis ilmiah ini.
7. Ns. Muhammad Amrullah, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing dan penguji anggota 3 yang dengan sabar membimbing dan memberikan arahan, masukan dan saran serta penetapan topik, penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Ns. Yohanis Lefta, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing akademik yang baik dan selalu membantu peneliti.
9. Dosen, Tenaga kependidikan dan seluruh staf Program Studi Keperawatan Tual, terimakasih untuk segala pembelajaran dan bantuan yang diberikan kepada peneliti dalam masa perkuliahan.
10. Kedua orang tua tercinta, Ayahanda Muhammad Ansor Rumaf dan Ibunda Mira Renwarin, atas doa, kasih sayang, dukungan, dan pengorbanan yang telah diberikan. Semoga segala kebaikan mereka mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Esa.
11. Kapal Laut yang selalu senantiasa membantu dan memotivasi peneliti dari awal hingga akhir.

Langgur, Juli 2026

Peneliti

HALAMAN ABSTRAK

Implementasi Pemberian *Massage Virgin Coconut Oil (VCO)* Untuk Mencegah Gangguan Integritas Kulit Pada Pasien Stroke Di Wilayah Kerja Di Puskesmas Fiditan

Sakila Ajeng Kartini Rumaf (2026)

Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Ns. Muhammad Amrullah, S.Kep.,M.Kep.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, *Massage Virgin Coconut Oil*, Gangguan Integritas Kulit

Latar Belakang: Klien stroke sering kali mengalami deficit neurologis berupa hemiparesis atau kelumpuhan yang mengharuskan mereka menjalani tirah baring (*bedrest*) dalam waktu lama. Kondisi imobilisasi ini menjadi perhatian utama dalam asuhan keperawatan karena menimbulkan risiko tinggi terjadinya decubitus (Angelica Tarigan & Rahayu Winarti, 2025; Putra et al., 2024).
Tujuan: Berdasarkan rumusan masalah di atas, maka tujuan umum dari studi kasus ini adalah untuk menggambarkan implementasi pemberian *Massage Virgin Coconut Oil (VCO)* dalam mencegah gangguan integritas kulit pada klien stroke.
Metode: Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus yang menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan secara menyeluruh mulai dari pengkajian, perumusan diagnosis keperawatan, rencana keperawatan, implementasi dan evaluasi.
Hasil: Penelitian ini dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Fiditan tanggal 8–30 Mei 2026 dengan pelaksanaan asuhan keperawatan pada kedua subjek Tn. R.S. dan Tn. H.S. yang menderita Stroke dengan masalah keperawatan resiko gangguan integritas kulit dan jaringan dengan pemberian *Massage Virgin Coconut Oil (VCO)* mengacu pada tujuan dan kriteria hasil telah menunjukan integritas kulit dan jaringan meningkat.
Kesimpulan: Berdasarkan tujuan penelitian yaitu menggambarkan asuhan keperawatan pada klien Stroke dengan pemberian *Massage Virgin Coconut Oil (VCO)* pada kedua subjek, maka dapat disimpulkan bahwa pelaksanaan asuhan keperawatan telah dilaksanakan sesuai tahap proses keperawatan.
Saran: Kepada klien agar dapat mempertahankan dan meningkatkan integritas kulit dan jaringan.

HALAMAN *ABSTRACT*

Implementation of Virgin Coconut Oil (VCO) Massage to Prevent Impaired Skin Integrity in Stroke Patients at Fiditan Community Health Center

Sakila Ajeng Kartini Rumaf (2026)

Diploma III Nursing Study Program, Health Polytechnic of the Ministry of Health Maluku

Ns. Muhammad Amrullah, S.Kep., M.Kep.

Keywords: *Nursing Care, Virgin Coconut Oil Massage, Impaired Skin Integrity*

Background: *Stroke patients often experience neurological deficits such as hemiparesis or paralysis, requiring prolonged bed rest. This immobilization is a major concern in nursing care because it significantly increases the risk of pressure ulcers (Angelica Tarigan & Rahayu Winarti, 2025; Putra et al., 2024).*
Objective: *This case study aimed to describe the implementation of Virgin Coconut Oil (VCO) massage in preventing impaired skin integrity among stroke patients.*
Methods: *This study employed a descriptive case study design to comprehensively describe the nursing care process, including assessment, nursing diagnosis, nursing planning, implementation, and evaluation.*
Results: *The study was conducted in the working area of Fiditan Community Health Center from May 8 to May 30, 2026. Nursing care was provided to two stroke patients, Mr. R.S. and Mr. H.S., who were diagnosed with a risk of impaired skin and tissue integrity. The implementation of Virgin Coconut Oil (VCO) massage, based on the established objectives and outcome criteria, demonstrated an improvement in skin and tissue integrity.*
Conclusion: *The findings indicate that nursing care involving the implementation of Virgin Coconut Oil (VCO) massage for both stroke patients was carried out according to the nursing process and contributed to improved skin and tissue integrity.*
Recommendation: *Stroke patients are encouraged to continue practicing Virgin Coconut Oil (VCO) massage to maintain and improve skin and tissue integrity, thereby helping to prevent impaired skin and tissue integrity.*