KARYA TULIS ILMIAH

POTRET PENGOLAHAN SAMPAH RUMAH TANGGA DENGAN METODE 3R DAERAH PERMUKIMAN NELAYAN DUSUN TANJUNG AIR PANAS DI RT 01 DESA TULEHU KEC. SALAHUTU KAB. MALUKU TENGAH

Kemenkes
Poltekkes Maluku

Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Diploma III Kesehatan Pada Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Disusun dan diajukan oleh:

FITRI WULANDHANI
NIM P07133023035

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PROGRAM STUDI D III SANITASI
2026

Kemenkes
Poltekkes Maluku

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh FITRI WULANDHANI : P07133023035, dengan Judul "Potret Pengolahan Sampah Rumah Tangga Dengan Metode 3R Daerah Permukiman Nelayan Dusun Tanjung Air Panas Di RT 01 Desa Tulehu Kecematan Salahutu Kabupaten Maluku Tengah" telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada tanggal 01 Juli 2026

Dewan Penguji

Penguji Ketua

Rizky Aulia S. Al Mukti, S.Tr.Kes.,M.Kes
NIP 199811192025062004

Penguji Anggota I

Bachrudin Lain, S.KM., M.Kes
NIP 197901032002121003

Penguji Anggota II

Kasman Lestaluhu, S.ST., M.Kes
NIP 198109052014121002

Mengesahkan :
Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd.,M.Kes
NIP 197108121994032001

Mengetahui :
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkung

Farha Assagaff, S.KM.,M.Kes
NIP 198102192005012001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat Menyelesaikan Usulan Penelitian yang berjudul "Potret Pengolahan Sampah Rumah Tangga Dengan Metode 3R Daerah Permukiman Nelayan Dusun Tanjung Air Panas Di RT 01 Desa Tulehu Kecamatan Salahutu Kabupaten Maluku Tengah". Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam upaya memenuhi salah satu syarat menyelesaikan program Pendidikan Diploma III Sanitasi pada Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.

Ucapan terima kasih dengan tulus dan penuh rasa hormat penulis sampaikan kepada Kasman Lestaluhu,S.ST.,M.Kes, selaku pembimbing yang telah mengorbankan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membantu serta membimbing penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti Pendidikan pada Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku Jurusan Kesehatan Lingkungan.
2. Kepala Dusun Tanjung Air Panas yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis.

3. Farha Assagaff, S.KM.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti Pendidikan pada Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku Jurusan Kesehatan Lingkungan.
4. Rizky Aulia S.AL Mukti,S.Tr.,M.Kes, selaku penguji I yang telah memberikan saran, masukan dan arahan sejak Usulan Penelitian hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bachrudin Lain,S.KM.,M.Kes selaku penguji II yang telah memberikan saran, masukan dan arahan sejak Usulan Penelitian hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Rusdin Wally, S.KM.,M.Kes, selaku pembimbing akademik yang telah mengorbankan waktu dalam membantu serta membimbing penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kedua orang tua saya,dan Keluarga besar yang sangat penulis cintai. Doa yang tak pernah terucap, pengorbanan yang tak terlihat, serta kasih sayang yang tak pernah berkurang menjadi kekuatan terbesar yang mengantar saya bertahan dan melangkah hingga hari ini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca, dan semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua. Aamiin.

Ambon, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Judul i
Halaman Pengesahan ii
Kata Pengantar iii
Daftar Isi v
Daftar Tabel vii
Daftar Gambar viii
Arti Lambang dan Singkatan ix
Daftar Lampiran x
Abstrak xi

BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
1. Tujuan Umum 4
2. Tujuan Khusus 4
D. Manfaat Penelitian 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 8
A. Konsep Sampah Rumah Tangga 7
1. Pengertian Sampah 7
2. Jenis-Jenis Sampah Rumah Tangga 9
3. Dampak Sampah Rumah Tangga Terhadap Lingkungan dan Manusia 15
4. Pengolahan Sampah 17
5. Metode 3R (Reduce, Reuse, Recycle) 19
6. Pengurangan Timbulan Sampah 24
7. Karakteristik Permukiman Nelayan 28
B. Kerangka Teori 31
C. Kerangka Konsep 32

BAB III METODE PENELITIAN 33
A. Jenis Penelitian 33
B. Waktu dan Lokasi Penelitian 33
C. Populasi dan Sampel 33
D. Definisi Operasional 34
E. Cara Pengumpulan Data 36
F. Bahan dan Instrumen 36
G. Pengolahan Data dan Analisis Data 36
H. Pengajian Data 41

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 42
A. Hasil Penelitian 42
B. Pembahasan 45

BAB V PENUTUP 49
A. Kesimpulan 49
B. Saran 50

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Variabel Dan Definisi Operasional 31
Tabel 2. Penerapan Reduce Di RT 01 Dusun Air Panas Desa Tulehu Kecamatan Salahutu Kabupaten Maluku Tengah 40
Tabel 3. Penerapan Reuse Di RT 01 Dusun Air Panas Desa Tulehu Kecamatan Salahutu Kabupaten Maluku Tengah.....41
Tabel 4. Penerapan Recycle Di RT 01 Dusun Air Panas Desa Tulehu Kecamatan Salahutu Kabupaten Maluku Tengah..... 42

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Kerangka Teori 31
Gambar 2. Kerangka Konsep 32

ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang:

1. % = Persen
2. ≤ = Kurang dari atau sama dengan
3. ≥ = Lebih dari atau sama dengan
4. / = Per
5. Km^2 = Kilometer Persegi
6. M^2 =Meter Kubik
7. Kg =Kilogram
8. Ton =Ton
9. $C0_2$ = Karbon dioksida
10. CH_4 =Metana
11. 0_2 = Oksigen

Arti Singkatan:

1. TPA = Tempat Pemrosesan Akhir
2. TPS =Tempat Penampungan Sementara
3. 3R = Reduce, Reuse, Recycle
4. KLHK =Kementerian Lingkungan Hidup dan Kehutanan
5. BPS =Badan Pusat Statistik
6. WHO =World Health Organization
7. ISPA =Infeksi Saluran Pernapasan Akut
8. DBD = Demam Berdarah Dengue
9. UPTD =Unit Pelaksana Teknis Daerah
10. UU =Undang-Undang Nomor 18 Tahun 2008
11. PP No. 81 Tahun 2012 = Peraturan Pemerintah Nomor 18 Tahun 2012 Tentang Pengelolaan Sampah.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian
Lampiran 2. Surat Mohon Izin Survei Pendahuluan
Lampiran 3. Surat Mohon Izin Survei Pendahuluan
Lampiran 4. Surat Mohon Izin Penelitian
Lampiran 5. Surat Keterangan Selesai Penelitian
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian
Lampiran 7. Lembaran Konsultasi

ABSTRAK

Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku
Jurusan Kesehatan Lingkungan
Ambon,1 Juli 2026

Fitri Wulandhani[1], Kasman Lestaluhu[2]

Xi + 53 Halaman + 4 Tabel + 2 Gambar + 7 Lampiran

Potret Pengolahan Sampah Rumah Tangga Dengan Metode 3R Daerah Permukiman Nelayan Dusun Tanjung Air Panas Di RT 01 Desa Tulehu Kecamatan Salahutu Kabupaten Maluku Tengah

Latar Belakang. Sampah merupakan salah satu permasalahan yang cukup menyita perhatian di Indonesia. Data terbaru dari Kementerian Lingkungan Hidup tahun jumlah timbulan sampah 21.872.092,95 ton/tahun, di mana sumber sampah terbanyak bersalah dari sampah rumah tangga (42,1%). Pengelolaan sampah rumah tangga di Dusun tanjung Air Panas hingga saat ini masih menjadi permasalahan, terutama dalam penerapan konsep 3R. Rendahnya kesadaran masyarakat terhadap pentingnya kebersihan lingkungan yang menyebabkan sebagian besar masyarakat belum melakukan pengelolaan sampah dengan baik. Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui Potret Pengolahan Sampah Rumah Tangga dengan metode 3R pada Masyarakat Permukiman Nelayan di Dusun Tanjung Air Panas di RT 01 Desa Tulehu Kecamatan Salahutu Kabupaten Maluku Tengah.
Tujuan. Untuk Mengetahui Potret Pengolahan Sampah Rumah Tangga dengan metode 3R pada Masyarakat Permukiman Nelayan di Dusun Tanjung Air Panas di RT 01 Desa Tulehu Kecamatan Salahutu Kabupaten Maluku Tengah.
Metode. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif dan dilaksanakan pada bulan Mei di RT 01 Dusun Tanjung Air Panas. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh rumah yang berada di RT 01. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling, yaitu seluruh populasi dijadikan sebagai sampel penelitian. Pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan melalui observasi lapangan, penyebaran kuesioner kepada responden, wawancara untuk memperoleh informasi yang lebih mendalam, serta dokumentasi sebagai data pendukung penelitian. Pengolahan data dilakukan melalui tahap editing, coding, scoring, tabulasi data, dan analisis data. Selanjutnya, data disajikan dalam bentuk tabel dan dinarasikan.
Hasil. Berdasarkan hasil penelitian, penerapan metode 3R di RT 01 Dusun Tanjung Air Panas menunjukkan bahwa reduce (59,71%) dan reuse (70,15%) telah diterapkan dengan baik, sedangkan recycle (53,74%) masih belum optimal. Secara umum, masyarakat lebih banyak menerapkan reduce dan reuse dibandingkan recycle karena masih terkendala pengetahuan, kebiasaan memilah sampah, dan keterbatasan fasilitas pengelolaan sampah.
Kesimpulan. pengelolaan sampah rumah tangga dengan metode 3R di RT 01 Dusun Tanjung Air Panas menunjukkan penerapan prinsip *reduce* dan *reuse* yang sudah baik, sedangkan penerapan *recycle* masih belum optimal karena keterbatasan pengetahuan, kebiasaan memilah sampah, dan fasilitas pendukung.

Daftar Pustaka: 43 (2008-2026)
Kata kunci: Sampah, *Reduce, Reuse,* ***Recycle*****, dan Pengelolaan Sampah**

---

[1]Mahasiswa Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Maluku
[2]Dosen Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Maluku