KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI REBUSAN KAYU MANIS UNTUK STABILITAS KADAR GLUKOSA DARAH PADA KLIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OHOIRA

OLEH:
MASKURIA HAYCKAL YUNUS
NIM: P07120223062

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TUAL
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI REBUSAN KAYU MANIS UNTUK STABILITAS KADAR GLUKOSA DARAH PADA KLIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS OHOIRA

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Tual Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

OLEH:
MASKURIA HAYCKAL YUNUS
NIM: P07120223062

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TUAL
TAHUN 2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Maskuria Hayckal Yunus

Nim : P07120223062

Program Studi : Keperawatan Tual

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikir orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Langgur, 11 Juni 2026
Pembuat Pernyataan



Maskuria Hayckal Yunus
NIM. P07120223062

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Maskuria Hayckal Yunus NIM: P07120223062, dengan Judul "Implementasi Rebusan Kayu Manis Untuk Stabilitas Kadar Glukosa Darah Pada Klien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Ohoira" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Langgur, 11 Juni 2026
Pembimbing

Ns. Muhammad Amrullah, S.Kep., M.Kep
NIP. 19861107 202321 1 010

Kemenkes
Poltekkes Maluku

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Maskuria Hayckal Yunus NIM: P07120223062, dengan Judul "Implementasi Rebusan Kayu Manis Untuk Stabilitas Kadar Glukosa Darah Pada Klien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Ohoira" telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 11 Juni 2026

Dewan Penguji
Penguji Ketua

Ns. Lucky H. Noya, S.Kep., M.Kep
NIP.19690618 199603 1 002

Penguji Anggota I

Ns. Notesya A. Amanupunnyo, S.Kep., M.Kep
Nip. 19791122200212 2 002

Penguji Anggota II

Ns. Muhammad Amrullah, S.Kep., M.Kep
NIP. 19861107 202321 1 010

Mengesahkan
Direktur Poltekkes Kemenkes Maluku

Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd., M.Kes
NIP.19710812 199403 2 001

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Tual

Ns. Lucky H. Noya, S.Kep., M.Kep
NIP.19690618 199603 1 002

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Usulan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "Implementasi Rebusan Kayu Manis Untuk Stabilitas Kadar Glukosa Darah Pada Klien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Ohoira". Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan DIII Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Tual Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.

Dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan arahan dari semua pihak secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.
2. Ns. Lucky H. Noya, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Tual. Sekaligus sebagai Penguji Ketua.
3. Endang H. Ngabalin, S.Tr. Keb, selaku Kepala UPTD Puskesmas Ohoira.
4. Ns. Notesya A. Amanupunnyo, S.Kep., M.Kep, selaku Penguji Anggota I.
5. Ns. Muhammad Amrullah, S.Kep., M.Kep, selaku Pembimbing sekaligus sebagai Penguji Anggota II, yang telah membimbing, mengarahkan, memberi masukan dan saran untuk peneliti dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Segenap Dosen Tenaga Kependidikan dan Karyawan di Poltekkes Kemenkes Maluku Prodi Keperawatan Tual.

7. Teman-teman mahasiswa seangkatan DM 23 dan adik tingkat yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Yang paling peneliti sayangi, almarhumah Salwa Laura Vernanda, orang tua berserta seluruh keluarga yang telah memberi motivasi, dukungan, semangat, perhatian dan kasih sayang, serta mendoakan penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, maka dengan kerendahan hati peneliti mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini kedepannya. Harapan peneliti semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Langgur, Juni 2026

Peneliti

ABSTRAK

Implementasi Rebusan Kayu Manis Untuk Stabilitas Kadar Glukosa Darah Pada Klien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Ohoira

Maskuria Hayckal Yunus, (2026)
Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Ns. Muhammad Amrullah, S.Kep., M.Kep.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Diabetes Melitus Tipe II, Gula Darah Sewaktu, Rebusan Kayu Manis, Stabilitas Glikemik.

Latar Belakang : Diabetes Melitus (DM) tipe II merupakan penyakit metabolik kronis akibat resistensi insulin yang menyebabkan ketidakstabilan glukosa darah. Di Puskesmas Ohoira, kasus meningkat dari 23 (2020) menjadi 52 (2025), diperberat ketidakpatuhan pengobatan dan pola diet tinggi karbohidrat. Rebusan kayu manis (*Cinnamomum burmannii*) berpotensi sebagai terapi komplementer antidiabetes yang aman dan ekonomis.

Tujuan : Menggambarkan implementasi asuhan keperawatan melalui pemberian rebusan kayu manis untuk stabilitas kadar glukosa darah sewaktu (GDS) pada klien DM tipe II, mulai dari pengkajian hingga evaluasi.

Metode Penelitian : Studi kasus deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan pada 2 klien DM tipe II (GDS>200 mg/dL) di Puskesmas Ohoira. Intervensi dilaksanakan 19–21 Mei 2026 selama 3×24 jam berupa rebusan kayu manis 3 gram dalam 200 ml air hangat, satu kali sehari. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi, dianalisis secara deskriptif naratif.

Hasil : Setelah 3 hari intervensi, terjadi penurunan kadar GDS yang signifikan: Klien 1 turun dari 248 mg/dL menjadi 190 mg/dL, dan Klien 2 dari 252 mg/dL menjadi 175 mg/dL. Penurunan glukosa darah menjadi lebih optimal setelah dimodifikasi dengan aktivitas fisik ringan selama 10 menit pasca-konsumsi ramuan.

Kesimpulan : Seluruh tujuan penelitian tercapai, pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi menunjukkan rebusan kayu manis efektif menstabilkan glukosa darah dan layak diterapkan sebagai terapi komplementer berbasis bukti.

ABSTRACT

Implementation of Cinnamon Decoction for Blood Glucose Level Stability in Type II Diabetes Mellitus Clients within the Ohoira Public Health Center Work Area

Maskuria Hayckal Yunus, (2026)
Diploma III Nursing Study Program, Maluku Ministry of Health Polytechnic

Ns. Muhammad Amrullah, S.Kep., M.Kep.

Keywords : Cinnamon Decoction, Glycemic Stability, Nursing Care, Random Blood Glucose, Type II Diabetes Mellitus.

Background : *Type II Diabetes Mellitus is a chronic metabolic disorder caused by insulin resistance, leading to blood glucose instability. At Ohoira Public Health Center, cases rose from 23 (2020) to 52 (2025), worsened by treatment non-compliance and high-carbohydrate diets. Cinnamon decoction (Cinnamomum burmannii) has potential as a safe, affordable antidiabetic complementary therapy.*

Objective : *To describe the implementation of nursing care using cinnamon decoction to stabilize random blood glucose (RBG) levels in Type II Diabetes Mellitus clients, from assessment through evaluation.*

Method : *A descriptive case study design with a nursing care approach was used on 2 Type II Diabetes Mellitus clients (RBG >200 mg/dL) at Ohoira Public Health Center. The intervention was conducted on 19–21 May 2026 over 3×24 hours, giving cinnamon decoction of 3 grams in 200 ml warm water once daily. Data were collected through interviews, observation, and documentation, and analyzed descriptively.*

Results : *Following the 3-day intervention, a significant reduction in RBG levels occurred: Client 1 dropped from 248 mg/dL to 190 mg/dL, and Client 2 from 252 mg/dL to 175 mg/dL. Blood glucose reduction became more optimal after modification with light physical activity for 10 minutes post-consumption.*

Conclusion : *All research objectives were achieved—assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation showed that cinnamon decoction effectively stabilizes blood glucose and is suitable as an evidence-based complementary therapy.*