**KARYA TULIS ILMIAH**

# IMPLEMENTASI POSISIONING DENGAN PEMBERIAN *VIRGIN COCONUT OIL* TOPICAL PADA PASIEN STROKE UNTUK MENCEGAH DEKUBITUS DI RSUD KAREL SADSUTUBUN LANGGUR

**OLEH:**
**PUTRI HASANAH RUMAGORONG**
**NIM: P07120223030**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU**
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TUAL**
**TAHUN 2026**

# KARYA TULIS ILMIAH

# IMPLEMENTASI POSISIONING DENGAN PEMBERIAN *VIRGIN COCONUT OIL* TOPICAL PADA PASIEN STROKE UNTUK MENCEGAH DEKUBITUS DI RSUD KAREL SADSUTUBUN LANGGUR

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah Satu persyaratan untuk
menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan Pada
Program Studi Keperawatan Tual Politeknik
Kesehatan Kemenkes maluku

**OLEH:**
**PUTRI HASANAH RUMAGORONG**
**NIM: P07120223030**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU**
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TUAL**
**TAHUN 2026**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

| | |
|---|---|
| Nama | : Putri Hasanah Rumagorong |
| NIM | : P07120223030 |
| Program Studi | : Keperawatan Tual |
| Institusi | : Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku |

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil karya penulis sendiri bukan hasil plagiasi, menyalin atau karya penulis lain dan yang penulis akui adalah hasil atau pikiran penulis sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil plagiasi, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Langgur, 01 Juli 2026

Pembuat Pernyataan



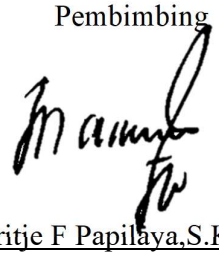
Putri Hasanah Rumagorong
NIM.P07220223030

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah Oleh Putri Hasanah Rumagorong Nim: P07120223030 Dengan Judul "Implementasi Posisioning Dengan Pemberian *Virgin Coconut Oil* Topical pada Pasien Stroke Untuk Mencegah Dekubitus Di RSUD Karel Sadsuitubun Langgur" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Langgur, 10 Juli 2026

Pembimbing



Ns. Maritje F Papilaya,S.Kep.,M.Kes
NIP. 197106051995032001

Kemenkes
Poltekkes Maluku

# HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Putri Hasanah Rumagorong NIM: P07120223030 dengan judul "Implementasi *Posisioning* Dengan Pemberian *Virgin Coconut Oil* Topical pada Pasien Stroke untuk Mencegah Dekubitus di RSUD Karel Sadsuitubun Langgur" telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal, 13 Juli 2026.

**Dewan Penguji**

Penguji Ketua

Ns. Muhammad Amrullah, S.Kep., M.Kep
NIP. 198611072023211010

Penguji Anggota I

Yohanis Buiswarin, S.Kep.,Ners
NIP. 1978061132005011003

Penguji Anggota II

Ns. Maritje F. Papilaya, S.Kep., M.Kes
NIP.197106051995032001

Mengetahui,
Direktur Poltekkes Kemenkes Maluku

Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd., M.Kes
NIP. 19710812 199403 2 001

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan Tual

Ns. Lucky H. Noya, S.Kep., M.,Kep
NIP. 196906181996031001

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur Tuhan yang Maha Kuasa yang atas berkat rahmat serta hidayahnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Implementasi Posisioning dengan Pemberian *Virgin Coconut Oil* topical pada Pasien Stroke untuk Mencegah Dekubitus di RSUD Karel Sadsuitubun Langgur" dalam kondisi sehat sentosa. Karya Tulis Ilmiah ini ditulis sebagai acuan dalam memenuhi standar kelulusan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku Program Studi Keperawatan D-III Tual.

Selama proses menyusun Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlupa penulis ucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd., M .Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.
2. Ns. Lucky H. Noya, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Tual yang senantiasa menerapkan pendidikan secara terarah selama penulis berproses di Program Studi Keperawatan D-III Tual.
3. Ns. Muhammad Amrullah, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbinag akademik dan Penguji Ketua yang telah memberikan saran serta masukan yang membangun bagi kelancaran usulan Karya Tulis Ilmiah yang penulis susun.
4. Ns. Yohanis Buiswarin, S.Kep selaku anggota penguji I yang telah memberikan saran serta masukan yang menjadi membangun bagi penulis.
5. Ns. Maritje F. Papilaya, S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing dan anggota penguji II yang selama penulisan Usulan Karya Tulis Ilmiah ini selalu membenahi dan memberikan arahan, sehingga dapat di pahami penulis.

6. Dosen dan staf di Program Studi Keperawatan D-III Tual, yang selalu memotivasi dan menggerakkan semangat selama penulis menimba ilmu.
7. Bapak dan Mama yang telah mengasuh dan membesarkan penulis, terima kasih atas doa, dukungan, partisipasi, pelajaran hidup yang membawa penulis sampai pada titik membanggakan.
8. Adek dan kakak yang terkasih, terutama kakak perempuan pertama penulis, yang selalu membuka tangan demi kelancaran penulis selama berproses.
9. Teman – teman Angkatan Diabetes Melitus 23. Terutama, Hana, Tika, Muli, Nita, Sakila, Astuti dan Aca merupakan grup kapal laut yang tidak mengenal angkuh terhadap sesama, saling mendukung dan menasehati selama berproses.

sehingga saran dan masukan yang membangun, penulis terima sebagai pembelajaran bagi penulis agar dibenahi di kemudian hari.

Langgur, Maret 2026

**Penulis**

# ABSTRAK

**Implementasi Posisioning Dengan Pemberian *Virgin Coconut Oil* Topical Pada Pasien Stroke Untuk Mencegah Dekubitus**

**Putri Hasanah Rumagorong (2026)**

Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Ns. Maitje F. Papilaya, S. Kep.,M. Kes

**Kata Kunci : Posisioning, Stroke, Dekubitus, Posisioning, *Virgin Coconut Oil,* Pencegahan**

**Latar Belakang** : Stroke merupakan gangguan neurologis akibat terhambatnya aliran darah ke otak yang menyebabkan kelemahan otot, keterbatasan mobilitas, hingga tirah baring dalam waktu lama. Kondisi tersebut meningkatkan tekanan pada area penonjolan tulang sehingga pasien beresiko mengalami dekubitus. Upaya pencegahan yang dapat dilakukan melalui tindakan keperawatan adalah perubahan posisi (positioning) secara teratur disertai pemberian Virgin Coconut Oil (VCO) topikal untuk menjaga kelembapan dan integritas kulit.
**Tujuan** : Mendeskripsikan Implementasi Positioning dengan Pemberian VCO topikal dalam mencegah terjadinya dekubitus pada pasien stroke di RSUD Karel Sadsuitubun Langgur.
**Hasil** : Hasil studi kasus menunjukkan kedua bahwa kedua pasien mengalami gangguan mobilitas fisik, tirah baring, penurunan kekuatan otot, serta kemerahan pada area sakrum sehingga beresiko mengalami luka tekan. Implementasi positioning setiap 1-2 jam disertai pemberian VCO topikal, pengecekan kondisi kulit, serta edukasi kepada keluarga dilakukan selama 3 hari. Setelah tindakan keperawatan, kondisi kulit kedua pasien tetap utuh, kelembapan terjaga, kemerahan pada area sakrum menurun, tidak ditemukan dekubitus, serta keluarga mampu melakukan perubahan posisi dan perawatan kulit sesuai edukasi yang diberikan.
**Kesimpulan**: Implementasi positioning yang dikombinasikan dengan pemberian VCO topikal dapat membantu mencegah terjadinya dekubitus pada pasien stroke dengan gangguan mobilitas.

# *ABSTRACT*

***Implementataion of Posisioning Combined with Topical Virgin Coconut Oil Application in Stroke Patients to Prevent Pressure Ulcers***



**Putri Hasanah Rumagorong (2026)**

*Diploma III Nursing Study Program, Healt Polytechnic of the Ministry of Health Maluku*

Ns. Maritje F. Papilaya, S.Kep.,M.Kes



***Keywords: Positioning, Stroke, Pressure Ulcer, Virgin Coconut Oil Positioning, Prevention.***



***Background****: Stroke is a neurological disorder caused by impaired blood flow to the brain, resulting in muscle weakness, limited mobility, and prolonged bed rest. This condition increases pressure on bony prominences, putting patients at risk of developing pressure ulcers. Preventive measures that can be carried out through nursing interventions include regular repositioning (positioning), accompanied by the topical application of Virgin Coconut Oil (VCO) to maintain skin moisture and integrity.*

***Objective****: To describe the implementation of positioning with topical VCO application in preventing pressure ulcers in stroke patients at Karel Sadsuitubun Langgur Regional General Hospital.*

***Results****: The case study results showed that both patients experienced impaired physical mobility, prolonged bed rest, decreased muscle strength, and redness in the sacral area, putting them at risk of developing pressure ulcers. Positioning was implemented every 1–2 hours, accompanied by topical VCO application, skin condition monitoring, and education for the families for three days. Following the nursing interventions, the skin condition of both patients remained intact, skin moisture was maintained, redness in the sacral area decreased, no pressure ulcers were found, and the families were able to perform repositioning and skin care according to the education provided.*

***Conclusion****: The implementation of positioning combined with topical VCO application can help prevent pressure ulcers in stroke patients with impaired mobility.*