KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI KEPERAWATAN DUKUNGAN MOBILISASI FISIK DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN AKTIVITAS PADA PASIEN STROKE DENGAN HEMIPARESIS DI RSUD KAREL SADSUITUBUN LANGGUR

OLEH:

ASTUTI RENNGUR
NIM: P07120223005

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TUAL
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI KEPERAWATAN DUKUNGAN MOBILISASI FISIK DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN AKTIVITAS PADA PASIEN STROKE DENGAN HEMIPARESIS DI RSUD KAREL SADSUITUBUN LANGGUR

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Satu Persyarata Menyelesaikan
Program Diploma III Keperawatan Pada Program Studi Keperawatan
Tual Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

OLEH:

ASTUTI RENNGUR
NIM: P07120223005

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TUAL
TAHUN 2026

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Astuti Renngur

Nim : P07120223005

Program Studi : Keperawatan Tual

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil Karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiblakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Langgur, 30 Juni 2026
Pembuat pernyataan

Astuti Renngur
NIM. P07120223005

HALAMAN LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Astuti Renngur NIM P07120223005 dengan judul" Implementasi Keperawatan Dukungan Mobilisasi Fisik Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Pada Pasien Stroke Dengan Hemiparesis Di RSUD Karel Sadsuitubun Langgur " telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Langgur, 30 Juni 2026
Pembimbing

Ns. Notesya A. Amanupunnyo, S.Kep.,M.Kes
NIP.197911222002122002

Kemenkes
Poltekkes Maluku

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini di susun oleh Astuti Renngur NIM: P07120223005 dengan judul "Implementasi Keperawatan Dukungan Mobilisasi Fisik Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Pada Pasien Stroke Dengan Hemiparesis di RSUD Karel Sadsuitubun Langgur" telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal, 3 Juli 2026.

Dewan Penguji

Penguji Ketua

Ns. Yohanis Lefta, S.Kep., M.Kep
NIP. 19740327199703100

Penguji Anggota I

Ns. Maritje F. Papilaya, S.Kep., M.Kes
NIP. 197106051995032001

Penguji Anggota II

Ns. Notesya A. Amanupunnyo, S.Kep., M.Kes
NIP.197911222002122002

Mengesahkan
Direktur Politektik Kesehatan Kemenkes Maluku

Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd., M.Kes
NIP.19710812 199403 2 001

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Tual

Ns. Lucky Herry Noya, S.Kep., M.Kep
NIP.196906181996031001

HALAMAN KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "Implementasi Dukungan Mobilisasi Fisik Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Pada Pasien Stroke Dengan Hemiparesis Di RSUD Karel Sadsuitubun Langgur".

Karya Tulis Ilmiah ini, disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan pada Program Studi Keperawatan Tual Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.

Penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik atas dukungan serta bantuan dari berbagai pihak, baik secara moril maupun materil. Untuk itu, pada kesempatan ini Peneliti ingin mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang tulus kepada yang terhormat:

1. Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku, yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengikuti pendidikan pada Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku Program Studi Keperawatan Tual.
2. Ns. Lucky Herry Noya, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Tual yang telah memberikan motivasi dan arahan selama peneliti serta dalam mengikuti pendidikan.
3. dr Erni Mudhiati, S.Sp.P, selaku Kepala RSUD Karel Sadsuitubun Langgur yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti melakukan penelitian.

4. Ns. Yohanis Lefta, S.Kep., M.Kep, selaku penguji I yang telah memberikan saran, kritikan dan arahan dalam penilitian ini.
5. Ns. Maritje.F Papilaya, S.Kep., M.Kes, selaku Penguji II yang telah memberikan saran, kritikan dan arahan dalam penilitian ini.
6. Ns. Notesya A. Amanupunnyo, S.Kep., M.Kes, selaku Pembimbing sekaligus Penguji Anggota II. Terima kasih atas bimbingannya bagi peneliti sehingga penelitian ini dapat di selesaikan
7. John D. Haluruk, S.ST., M.Kes, selaku pembimbing akademik dan kordinator tingat yang telah memberikan bimbingan dan motivasi dalam pendidikan selama 3 tahun.
8. Dosen, Tenaga Kependidikan dan seluruh staf Program Studi Keperawatan tual,untuk segala pembelajaran dan bantuan yang diberikan kepada peneliti dalam masa perkuliahan.
9. Ayahanda Saleh Renngur dan ibunda Nurhayati Biyau tercinta, kakak Firda W. Namsa dan saudara laki-laki Rizal Renngur, Hadi Renngur, Abdulmajid Renngur, Asis Renngur, Abdulrahman Renngur tersayang, yang selalu memberikan motivasi selama ini baik dari segi moral maupun materi.
10. Teman-teman seperjuangan angkatan DM 23 dan *circle* tersayang kapal laut.

Peneliti menyadari sungguh bahwa dalam penusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam meningkatkan mutu Karya Tulis Ilmiah ini.

Langgur, Juli 2026

Peneliti

ABSTRAK

Implementasi Keperawatan Dukungan Mobilisasi Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Fisik Pada Pasien Stroke Dengan Hemiparesis Di RSUD Karel Sadsuitubun Langgur

Astuti Renngur (2026)

Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku
Program Studi Keperawatan Tual

Ns. Notesya A. Amanupunnyo, S.Kep.,M.Kes

Kata Kunci : Stroke, Hemiparesis, Dukungan Mobilisasi, Aktivitas Fisik, Asuhan Kepewatan

Latar Belakang: Stroke merupakan gangguan neurologis akibat terhambatnya aliran darah ke otak dan menjadi salah satu penyebab utama kecacatan. Hemiparesis menyebabkan kelemahan pada satu sisi tubuh yang menghambat aktivitas fisik dan meningkatkan risiko komplikasi akibat imobilisasi. Dukungan mobilisasi merupakan intervensi keperawatan penting untuk meningkatkan kemampuan aktivitas fisik pasien.
Tujuan: Mendeskripsikan implementasi dukungan mobilisasi fisik dalam pemenuhan kebutuhan aktivitas pada pasien stroke dengan hemiparesis di RSUD Karel Sadsuitubun Langgur.
Metode: Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan pada dua pasien stroke dengan hemiparesis. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi rekam medis. Intervensi berupa dukungan mobilisasi disesuaikan dengan kondisi pasien dan dievaluasi berdasarkan kemampuan aktivitas fisik, mobilitas, kekuatan otot, dan tingkat kemandirian.
Hasil: Dukungan mobilisasi dilakukan secara bertahap melalui perubahan posisi, latihan rentang gerak, duduk, berdiri, dan ambulasi dengan bantuan. Setelah intervensi, kedua pasien menunjukkan peningkatan mobilitas, kekuatan otot, toleransi aktivitas, dan kemandirian dalam aktivitas sehari-hari serta terhindar dari komplikasi akibat imobilisasi.
Kesimpulan: Tujuan penelitian tercapai yaitu telah tergambar Implementasi dukungan mobilisasi fisik dalam pemenuhan kebutuhan aktivitas pada pasien hipertensi dengan hemiparesisi di RSUD Karel Sadsuitubun Langgur .
Saran: Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan wawasan, pengetahuan, dan keterampilan perawat dalam memberikan asuhan keperawatan, khususnya dalam implementasi keperawatan dukungan mobilisasi pada pasien hipertensi dengan hemiparesis, sehingga dapat meningkatkan kualitas pelayanan keperawatan.

ABSTRACT

Implementation of Nursing Mobilization Support in Fulfilling Physical Activity Needs Among Stroke Patients with Hemiparesis at Karel Sadsuitubun Regional Hospita, Langgur

Astuti Renngur(2026)
Health Polytechnic of the Ministry of Health Maluku
Tual Nursing Study Program

Ns. Notesya A. Amanupunnyo, S.Kep., M.Kes

Keywords ***:*** *Stroke, Hemiparesis, Mobilization Support, Physical Activity, Nursing Care*

Background: *Stroke is a neurological disorder caused by restricted blood flow to the brain and is one of the leading causes of disability. Hemiparesis causes weakness on one side of the body, which hinders physical activity and increases the risk of complications due to immobility. Mobility support is an important nursing intervention to improve patients' physical activity capabilities.* ***Objective:*** *To describe the implementation of physical mobilization support in meeting activity needs for stroke patients with hemiparesis at Karel Sadsuitubun Langgur Regional Hospital.* ***Method:*** *This study used a descriptive case study design with a nursing process approach on two stroke patients with hemiparesis. Data were collected through interviews, observation, physical examinations, and medical record documentation. The intervention involved mobility support tailored to the patients' conditions and was evaluated based on physical activity ability, mobility, muscle strength, and level of independence.* ***Results:*** *Mobility support was provided gradually through position changes, range of motion exercises, sitting, standing, and assisted walking. After the intervention, both patients showed improvements in mobility, muscle strength, activity tolerance, and independence in daily activities, while avoiding complications from immobility.* ***Conclusion:*** *The research goal has been achieved, which is illustrating the implementation of physical mobilization support in meeting activity needs for hypertensive patients with hemiparesis at RSUD Karel Sadsuitubun Langgur.* ***Suggestion:*** *This study is expected to enhance nurses' insight, knowledge, and skills in providing nursing care, especially in implementing mobilization support nursing for hypertensive patients with hemiparesis, thereby improving the quality of nursing services.*