KARYA TULIS ILMIAH

OPTIMALISASI FUNGSI PERNAPASAN PADA PASIEN PPOK MELALUI TEKNIK *PURSED LIPS BREATHING* DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KAREL SADSUITUBUN LANGGUR

Oleh:
SARMILA WATI BORUT
NIM: P07120223074

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TUAL
TAHUN 2026

Dipindai dengan CamScanner

KARYA TULIS ILMIAH

OPTIMALISASI FUNGSI PERNAPASAN PADA PASIEN PPOK MELALUI TEKNIK *PURSED LIPS BREATHING* DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KAREL SADSUITUBUN LANGGUR

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Tual Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Oleh:
SARMILA WATI BORUT
NIM: P07120223074

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TUAL
TAHUN 2026

Dipindai dengan CamScanner

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Sarmila Wati Borut
NIM	: P07120223074
Program Studi	: Keperawatan Tual
Institusi	: Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa penelitian Karya Tulis Ilmiah ini adalah benar-benar merupakan hasil karya peneliti sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka peneliti bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Langgur, 10 Juli 2026
Pembuat pernyataan

Sarmila Wati Borut
NIM. P07120223074

Dipindai dengan CamScanner

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh **SARMILA WATI BORUT NIM. P07120223074**, dengan Judul "Optimalisasi Fungsi Pernapasan Pada Pasien PPOK Melalui Teknik *Pursed Lips Breathing* Di Rumah Sakit Umum Daerah Karel Sadsuitubun Langgur" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Langgur, 10 Juli 2026
Pembimbing

Ns. Muhammad Amrullah, S.Kep.,M.Kep
NIP. 198611072023211010

Dipindai dengan CamScanner

Kemenkes
Poltekkes Maluku

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini oleh Sarmila Wati Borut NIM. P07120223074, dengan Judul "Optimalisasi Fungsi Pernapasan Pada Pasien PPOK Melalui Teknik *Pursed Lips Breathing* Di Rumah Sakit Umum Daerah Karel Sadsuitubun Langgur" telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal, 16 Juli 2026.

Dewan Penguji

Penguji Ketua

Ns. Yohanis Lefta, S.Kep., M.Kep
NIP. 19740327 199703 1 001

Penguji Anggota I

Jonathan Kelabora, S.SiT., M.Kes
NIP. 19670714 199003 1 005

Penguji Anggota II

Ns. Muhammad Amrullah, S.Kep., M.Kep
NIP. 19861107 202321 1 010

Mengesahkan
Direktur Politeknik Kesehatan
Kemenkes Maluku

Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd., M.Kes
NIP. 19710812 199403 2 001

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan
Tual

Ns. Lucky Herry Noya, S.Kep., M.Kep
NIP. 19690618 199603 1 001

Dipindai dengan CamScanner

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, maka peneliti dapat menyelesaikan penelitian Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Optimalisasi Fungsi Pernapasan Pada Pasien PPOK Melalui Teknik *Pursed Lips Breathing* Di Rumah Sakit Umum Daerah Karel Sadsuitubun Langgur"

Penelitian Karya Tulis Ilmiah ini, disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Keperawatan Tual Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.

Penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik atas dukungan serta bantuan dari berbagai pihak, baik secara moril maupun materil. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang tulus kepada yang terhormat:

1. Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.
2. Lucky Herry Noya, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Tual.
3. dr. Erni Mudhiati S,Sp.P, selaku Direktur RSUD Karel Sadsuitubun Langgur yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
4. Ns. Yohanis Lefta, S.Kep., M.Kep, selaku Penguji Ketua yang memberikan saran dan kritik atas perbaikan penelitian Karya Tulis Ilmiah ini.

Dipindai dengan CamScanner

5. Jonathan Kelabora, S.SiT., M.Kes, selaku Penguji Anggota I yang telah memberikan saran dan kritik serta pikiran dalam peneliti ini.
6. Ns. Muhammad Amrullah, S.Kep., M.Kep, selaku Pembimbing sekaligus Penguji Anggota II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membimbing peneliti
7. Staf Dosen dan Tendik serta Pegawai Prodi Keperawatan Tual
8. Yang paling peneliti sayangi, Alm. Syarif Borut dan Almh. Irma Irawati Syarif orang tua berserta seluruh keluarga yang telah memberi motivasi, dukungan, semangat, perhatian dan kasih sayang, serta mendoakan penulis sehingga dapat menyelesaikan Usulan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
9. Teman-teman angkatan tahun 2023 yang selalu bersama-sama dalam suka maupun susah serta selalu memberikan dukungan moral, spiritual dan ilmu pengetahuan.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, maka dengan kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini kedepannya. Harapan peneliti semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Langgur, Juli 2026

Peneliti

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRAK

OPTIMALISASI FUNGSI PERNAPASAN PADA PASIEN PPOK MELALUI TEKNIK *PURSED LIPS BREATHING* DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KAREL SADSUITUBUN LANGGUR

Sarmila Wati Borut, (2026)
Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Ns. Muhammad Amrullah, S.Kep., M.Kep

Kata kunci : Implementasi Keperawatan, PPOK, Batuk Efektif, *Pursed Lips Breathing*, Fungsi Pernapasan

Latar Belakang: Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan hambatan aliran udara yang progresif dan berhubungan dengan respons inflamasi kronis pada saluran napas. Salah satu masalah utama pada pasien PPOK adalah pola napas tidak efektif yang menyebabkan gangguan oksigenasi, penurunan saturasi oksigen, dan peningkatan kerja pernapasan. Teknik *Pursed Lips Breathing* (PLB) merupakan intervensi non-farmakologis yang efektif untuk mengoptimalkan fungsi pernapasan dengan menciptakan tekanan ekspiratori positif, mengurangi *air trapping*, dan menurunkan kerja otot pernapasan.
Tujuan: Studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan optimalisasi fungsi pernapasan pada pasien PPOK melalui teknik *Pursed Lips Breathing* di RSUD Karel Sadsuitubun Langgur.
Hasil: Pasien 1 (Tn. A. O, 83 tahun) menunjukkan perbaikan frekuensi napas dari 32 x/menit menjadi 24 x/menit, peningkatan SpO_2 dari 90,2% menjadi 92%, pengurangan penggunaan otot bantu pernapasan, serta kemampuan melakukan PLB secara mandiri. Pasien 2 (Ny. K. R, 64 tahun) menunjukkan perbaikan frekuensi napas dari 30 x/menit menjadi 22 x/menit, peningkatan SpO_2 dari 89,9% menjadi 94%, dan kemampuan PLB dengan bantuan minimal. Kedua pasien juga mengalami pengurangan bunyi *weezing* dan ronkhi, serta peningkatan kemampuan menjelaskan manfaat teknik PLB.
Kesimpulan: Teknik *Pursed Lips Breathing* efektif dalam mengoptimalkan fungsi pernapasan pada pasien PPOK yang ditandai dengan penurunan frekuensi napas, peningkatan saturasi oksigen, pengurangan penggunaan otot bantu pernapasan, dan kemandirian pasien dalam melakukan teknik pernapasan. Intervensi ini direkomendasikan sebagai intervensi keperawatan mandiri pada pasien PPOK.

Dipindai dengan CamScanner

ABSTRACT

OPTIMIZATION OF RESPIRATORY FUNCTION IN COPD PATIENTS THROUGH PURSED LIPS BREATHING TECHNIQUE AT REGIONAL GENERAL HOSPITALS KAREL SADSUITUBUN LANGGUR

Sarmila Wati Borut, (2026)
Diploma III Nursing Study Program, Health Polytechnic, Ministry of Health, Maluku

Ns. Muhammad Amrullah, S.Kep., M.Kep

Keywords: Nursing Implementation, COPD, Effective Cough, Pursed Lips Breathing, Respiratory Function

Background: *Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a chronic disease characterized by progressive obstruction of airflow and is associated with a chronic inflammatory response in the airways. One of the main problems in COPD patients is ineffective breathing patterns that lead to impaired oxygenation, decreased oxygen saturation, and increased respiratory work. The Pursed Lips Breathing (PLB) technique is an effective non-pharmacological intervention to optimize respiratory function by creating positive expiratory pressure, reducing water trapping, and decreasing the work of the respiratory muscles.*
Objective*: This case study aims to describe the optimization of respiratory function in COPD patients through the Pursed Lips Breathing technique at Karel Sadsuitubun Langgur Hospital.*
Results: *Patient 1 (Mr. A. O, 83 years old) showed an improvement in breathing rate from 32 x/min to 24 x/min, an increase in SpO_2 from 90,2% to 92%, a reduction in the use of respiratory support muscles, and the ability to perform PLB independently. Patient 2 (Mrs. K. R, 64 years old) showed an improvement in breathing rate from 30 x/min to 22 x/min, an increase in SpO_2 from 89.9% to 94%, and PLB ability with minimal assistance. Both patients also experienced a reduction in weezing and ronkhi sounds, as well as an increase in the ability to explain the benefits of PLB techniques.*
Conclusion: *The Pursed Lips Breathing technique is effective in optimizing respiratory function in COPD patients which is characterized by decreased breathing frequency, increased oxygen saturation, reduced use of respiratory support muscles, and patient independence in performing breathing techniques. This intervention is recommended as an independent nursing intervention in COPD patients.*

Dipindai dengan CamScanner