KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI PEMBERIAN *TEPID SPONGE* DALAM MENGATASI GANGGUAN KESEIMBANGAN SUHU TUBUH PASIEN HIPERTERMIA DI RSUD KAREL SADSUITUBUN LANGGUR

Oleh:
DEBI ZAHRA KALEAN
NIM. P07120223008

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TUAL
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI PEMBERIAN *TEPID SPONGE* DALAM MENGATASI GANGGUAN KESEIMBANGAN SUHU TUBUH PASIEN HIPERTERMIA DI RSUD KAREL SADSUITUBUN LANGGUR

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Tual Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Oleh:
DEBI ZAHRA KALEAN
NIM. P07120223008

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALUKU
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN TUAL
TAHUN 2026

HALAMAN PERNYATAAN ORISILANITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Debi Zahra Kalean

Nim : P07120223008

Program Studi : Keperawatan Tual

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikir orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Langgur, 23 Juli 2026
Pembuat Pernyataan

Debi Zahra Kalean
NIM. P07120223008

HALAMAN PESETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Penelitian oleh Debi Zahra Kalean NIM. P07120223008 dengan Judul " Implementasi Pemberian *Tepid Sponge* Dalam Mengatasi Gangguan Keseimbangan Suhu Tubuh Pasien Hipertermia Di RSUD Karel Sadsuitubun Langgur" telah diperiksa dan disetujui

Langgur, 23 Juli 2026
Pembimbing

Ns. Notesya A. Amanupunnyo, S.Kep.,M.Kes
NIP. 19791122 200212 2 002

HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah oleh Debi Zahra Kaleannim: P07120223008, degan judul "Implementasi Pemberian Tepid Sponge Dalam Mengatasi Gangguan Keseimbangan Suhu Tubuh Pasien Hipertermia Di RSUD Karel Sadsuitubun Langgur" telah di pertahankan di depan dewan penguji pada tanggal, Juli 2026.

Dewan Penguji

Penguji Ketua

Ns Maritje F. Papilaya, S.Kep., M.Kes
NIP.19710605 1995032 001

Penguji Anggota I

Ns. Yohanis Lefta, S.Kep.,M,Kep
NIP.197403271997031003

Penguji Anggota II

Ns. Notesya A. Amamnupunnyo, S.Kep.,M.Kes
NIP.197911222002122002

Mengesahkan
Direktur Poltekes Kemenkes Maluku

Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd.,M.Kes
NIP.197108199403200001

Mengetahui
Ketua Program Studi Keperawatan Tual

Ns. Lucky H. Noya, S.Ke., M.Kep
NIP.196906181996031002

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan Kepada Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat–Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Penelitian dengan judul "Implementasi Pemberian Tepid Sponge Dalam Mengatasi Gangguan Keseimbangan Suhu Tubuh Pasien Hipertermia di RSUD Karel Sadsuitubun Langgur"

Karya Tulis Ilmiah Penelitian ini, disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Keperawatan Tual Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku.

Karya Tulis Ilmiah Penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik atas dukungan dari berbagai pihak yang sudah membantu secara moril maupun materil. Untuk itu, pada kesempatan ini Peneliti ingin mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang tulus kepada yang terhormat:

1. Dr. Betty Anthoineta Sahertian, S.Pd.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan kemenkes Maluku,yang telah memberikan kesempatan pada peneliti untuk menggukuti pendidikan pada politeknikmkesehatan kemenkes maluku jurusan keperawatan.
2. Ns Lucky H. Noya, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Tual.
3. dr. Erni Mudhiarti, S.PP, selaku direktur Rumah Sakit Karel Sadsuitubun Langgur, yang telah memberikan kesempatankepada penelitian untuk melakukan penelitian

4. Ns Maritje F. Papilaya, S.Kep.,M.Kes, selaku penguji ketua yang telah memberikan masukan pada penelitian karya tulis ilmiah ini.
5. Ns Yohanis, Lefta, S.Kep.,M.Kep, selaku penguji anggota I yang telah memberikan masukan pada penelitian karya tulis ilmiah ini.
6. Ns. Notesya A. Amanupunnyo, S.Kep.,M.Kes, selaku pembimbing sekaligus penguji anggota II, yang telah membimbing peneliti dalam penysunan karya tulis ilmiah ini.
7. Seluruh Dosen, Tendik dan Pegawai Program Studi Keperawatan Tual yang telah memberikan bimbingan dan arahan serta memfasilitasi peneliti selama kuliah.
8. Terima kasih kepada Bapa, Mama, Kaka dan Adik saya yang sangat mendukung dan mengsuport dari awal sampai di titik ini.

Peneliti menyadari sungguh bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam meningkatkan mutu karya tulis ini.

Langgur, Juli 2026

Peneliti

ABSTRAK

Implementasi Pemberian Tepid Ponge Dalam Mengatasi GangguanKeseimbangan Suhu Tubuh Pasien Hipertermia di RSUD Karel Sadsuitubun Langgur

Debi Zahra Kalean (2016)
Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Maluku

Pembimbing
Ns Notesya A. Ammanupunyo S.Kep.,M.Kes

Kata Kunci : Hipertermia, *Tepid Sponge*, Suhu Tubuh

Latar Belakang: Hipertermia merupakan peningkatan suhu tubuh di atas batas normal akibat proses infeksi. Tepid Sponge merupakan salah satu intervensi non farmakologi untuk menrunkan suhu. Penelitian ini bertujuan menggambarkan asuhan keperawatan dengan implementasi pemberian tepid sponge pasa pasien hipertermia.
Metode Penelitian: Studi kasus dengan pendekatan proses keperewatan pada 2 pasien hipertermia. subjek penelitian 2 pasien di RSUD Karel Sadsuitubun Langgur pada bulann April 2026. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksan fisik, dan studi dokumentasi.
Hasil Pengkajian: Didapatkan keluhan hipertermia sama pada kedua pasien dan nyeri akut pada P.H. Intervensi yang diberikan yaitu Manajemen hipertermia berupa tepid sponge selama 10 menit dan manajemen nyeri. Evaluasi selama 3 hari pelaksanaan tindakan menunjukan suhu tubuh menurun 37,2 °c dan nyeri berkurang.
Kesimpulan: Implementasi tepid sponge efektif dalam menurunkan suhu tubuh dan mengatasi hipertermia. disarankan perawat menerapkan intervensi sesuai standar PPNI dan rumah sakit menyediakan SOP *tepid sponge*.
Saran: Perawat dapat menerapkan terapi tepid sponge pada pasien dan mengedukasi penyebab penyakit yang dialami pasien.

ABSTRACT

Implementation of Tepid Sponge To Overcome Body Temperature Imbalance In Hypertermia Patients At Karel Sadsuitubun Langgur Regional Hospital

Debi Zahra Kalean (2026)
Diploma III Nursing Study ProgramMaluku Ministry Of Health Polytechnic

Supervisors
Ns Notesya A. Ammanupunyo, S.Kep.,M.Kes

Keywords : *Hypertermia, Tepid Sponge, Body Temperature*

Backround : *Hyperthermia is an increase in body temperature above the normal limit due to an infection process. Tepid sponge is one of the non-pharmacological interventions to reduce temperature. This study aims to describe nursing care with the implementation of tepid sponge administration in patients with hyperthermia.*
Research Method: *Case study with a nursing process approach. The research subjects were 2 patients at RSUD Karel Sadsuitubun Langgur in April 2026. Data collection was carried out through interviews, observations, physical examinations, and documentation studies***.**
Assessment Results: *Both patients had similar complaints of hyperthermia, and P.H. experienced acute pain. The interventions provided were hyperthermia management using tepid sponge for 10 minutes and pain management. Evaluation over 3 days of intervention showed a decrease in body temperature and reduced pain.*
Conclusion: *The implementation of the tepid sponge is effective in lowering body temperature and managing hyperthermia. It is recommended that nurses apply this intervention*.
Suggestion: *Nurses can apply tepid sponge therapy to patients and educate them on the causes of the disease they are experiencing.*